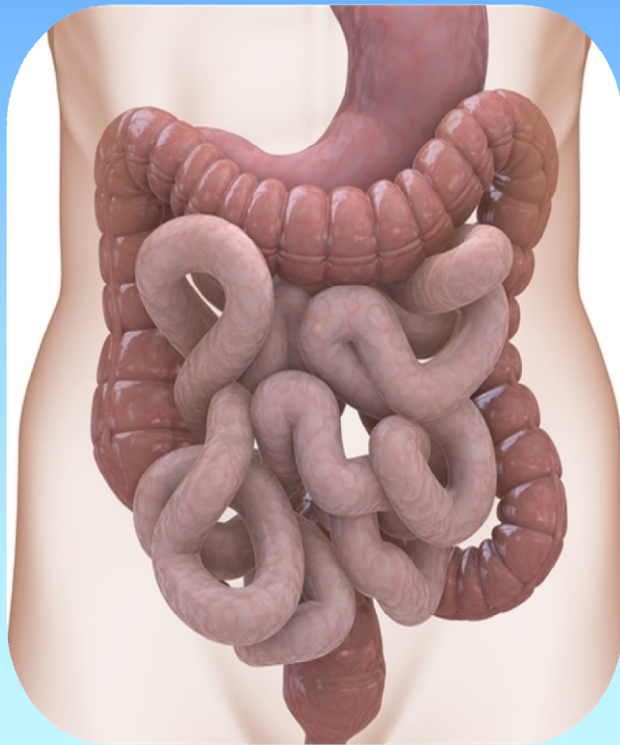




دانستنی های درمورد کولون



تهیه کننده: آمنه هادی پور - بخش مهتاب

نکات مهم جهت جلوگیری از سرطان کولون

- * کاهش عوامل استرس زا
- * عدم مصرف دخانیات و نوشابه های الکلی
- * کاهش مصرف غذاهای پرچرب و گوشت قرمز
- * داشتن برنامه روزانه ورزشی
- * مصرف مناسب آب و مایعات
- * استفاده از غذاهای پر فیبر، میوه ها و سبزیجات
- * انجام آزمایشات و کولونوسکوپی به صورت دوره های منظم



www.atiehhospital.ir

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و
شهید دادمان، بیمارستان آتیه
تلفن: 82721

درمان:

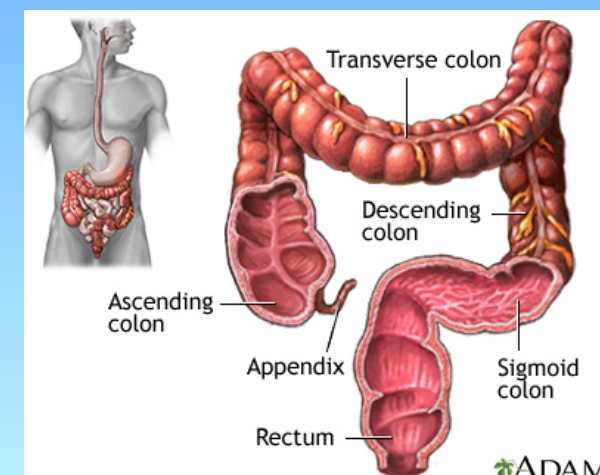
جراحی به عنوان درمان اصلی برای بسیاری از بیماران سرطان کولون به شمار می آید. اگر محدود به یک ناحیه باشد از کولونوسکوپ استفاده می شود. لاپاراسکوپی روشی جراحی است که از لاپاراسکوپ به عنوان راهنمایی برای ایجاد برش در کولون و سپس برداشتن تومور استفاده می شود. جراحی لاپاراتومی که شکم کاملاً باز و جراحی انجام می شود. از شیمی درمانی و پرتو درمانی نیز قبل و بعد از جراحی جهت کوچک کردن تومور و نتیجه بهتر جراحی و کاهش عود بیماری نیز استفاده می شود.



کولون چیست و در کجا قرار دارد؟

کولون بخشی از لوله گوارش است به طول تقریباً 105m که همزمان با جذب مواد غذایی، مواد زائد دفعی روده کوچک به آن وارد می شود و از چندین قسمت تشکیل شده است.

- 1-بالارونده: در قسمت راست شکم.
- 2-عرضی: در حد فاصل بین راست به چپ شکم فوقانی.
- 3-پایین رونده: در قسمت چپ شکم.
- 4-انتهای کولون سیگموئید و راست روده که راست روده با مقعد ارتباط دارد.

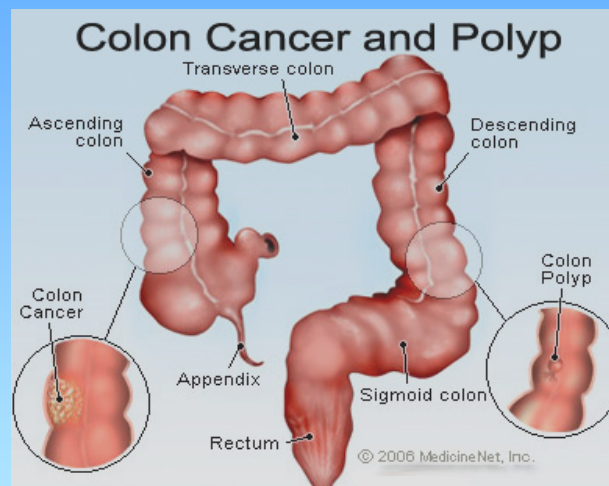


سرطان کولون:

تومورهای کولون نسبتاً شایع هستند. در حال حاضر سومین سرطان شایع است. 95% از سرطان های کولون از نوع آدنوکارسینوما (منشا گرفته از لایه پوششی روده) است. ممکن است سرطان به صورت یک پولیپ خوش خیم شروع شده و تبدیل به سرطان بدخیم و مهاجم شود.

عوامل خطر زای سرطان کولون:

- 1- افزایش سن.
- 2- تاریخچه ی فامیلی ابتلا به سرطان یا پولیپ های کولون.
- 3- تاریخچه ی بیماری های التهابی رده.
- 4- رژیم غذایی پرچرب، پر پروتئین (مصرف بالای گوشت قرمز) و کم فیبر.
- 5- سرطان ناحیه دستگاه تناسلی زنان و یا سرطان پستان.



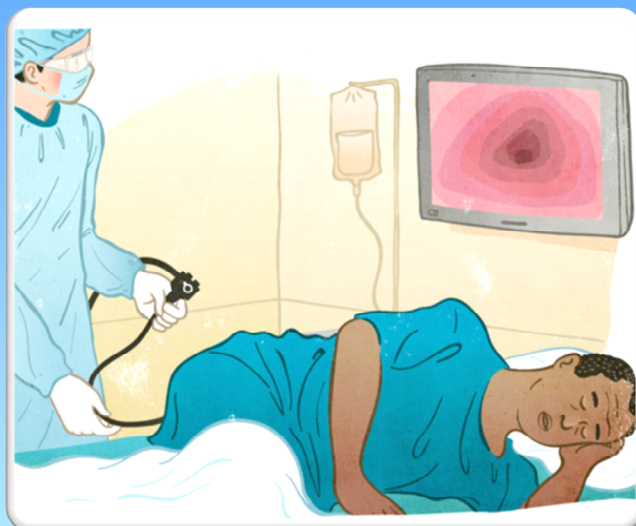
علائم و نشانه ها:

علائم، تحت تاثیر محل بروز سرطان و مرحله بیماری و عملکرد قسمت مبتلا قرار دارند.

- * متداول ترین نشانه ها، تغییر در عادت دفع روده ای است.
- * وجود خون در مدفوع دومین نشانه شایع است.
- * کم خونی، بی اشتهایی، کاهش وزن و خستگی بدون دلیل.
- * درد مبهم شکمی، مدفوع سیاه و قیری رنگ، انسداد روده مدفوع باریک شده.
- * دفع دردناک توام با فشار مدفوع، احساس تخلیه ناقص بعد از اجابت مزاج، اسهال و یبوست متناوب.

روشهای تشخیصی:

- * معاینه شکم
- * آزمایش خون و مدفوع
- * باریوم انما
- * کولونوسکوپی
- * تیترا فاکتور CEA (آنتی ژن کارسینومابریوتیک)



ملاحظات مربوط به سالمندان

این سرطان شایعترین سرطان سالمندان است. نشانه ها اغلب نامشخص است.

خستگی همیشه وجود دارد. نشانه هایی که بیشتر گزارش می شوند عبارتند از:

- درد شکم
- دفع دردناک و با فشار خونریزی