



«آموزش گروهی مراقبت آغوشی مادران»

تغذیه انحصاری با شیر مادر:

شامل حمایت و تشویق به تغذیه انحصاری با شیر مادر چه به صورت تغذیه مستقیم از پستان و یا استفاده از شیر دوشیده شده مادر و استفاده از ابزارهای کمکی نظیر لوله معده، سرنگ، فنجان، قاشق،.... می باشد.

مزایای مراقبت آغوشی:

- تغذیه با شیر مادر
- کنترل حرارت و متابولیسم
- کاهش مشکلات نوزاد
- تأثیر مثبت بر حواس پنجگانه
- بهبود رشد
- تأثیر روحی روانی
- کاهش مرگ و میر نوزادان نارس
- مراقبت آغوشی در مقایسه با انکوباتور سبب حفظ بیشتر دمای طبیعی بدن نوزاد می شود
- باعث کاهش استفراغ، مشکلات تنفسی، گریه نوزاد می شود
- پنج حس اصلی در نوزاد را تقویت می کند
- نوزاد از وزن گیری بهتری برخوردار است

مراقبت آغوشی (kmc) یک روش طبیعی می باشد که نوزاد به طور برهنه و عمودی بر روی سینه مادر و در تماس مستقیم پوست به پوست قرار می گیرد. دو فاکتور مهم برای شروع مراقبت، تمایل مادر و ثبات بالینی نوزاد می باشد.

مراقبت آغوشی مداوم: نوعی از مراقبت آغوشی است که نوزاد به صورت ۲۴ ساعته بر روی سینه مادر مراقبت می شود.

اجزای مراقبت آغوشی مادر و نوزاد شامل موارد زیر است:

تماس پوست با پوست:

این قسمت شامل تماس مستقیم و طولانی مدت پوست مادر با پوست نوزاد است که در صورت امکان هر چه زودتر پس از تولد و سپس در دوره های زمانی طولانی تر انجام می گیرد.

حمایت فیزیکی، عاطفی، آموزشی:

مادر و پدر خانواده می بایست توسط پزشک، پرستار، ماما و کادر درمان مورد حمایت قرار گیرند.



«مراقبت آغوشی توسط پدر»



آیا می دانید مراقبت آغوشی (kmc) چیست؟

بهترین کاری که شما والدین عزیز می توانید برای کمک به نوزاد نارس خود انجام دهید.

والدین عزیز: در کشور ما از هر ۱۰۰ بارداری حدود ۷ تا ۱۰ نوزاد نارس متولد می شوند یعنی سالانه ۷۰ تا ۱۰۰ هزار نوزاد نارس در کشور متولد می شوند که به دلیل مشکلات نارسایی مانند وزن کم بدو تولد، احتمال مشکلات تنفسی، احتمال افت قند خون و کلسیم خون و افت دمای بدن، نیاز به بستری شدن و مراقبت های ویژه دارند. برای شما دردناک است که ببینید بدن نوزاد شما با گیرنده های حسی، سیم ها و لوله هایی پوشیده شده باشد و شما بدون آن که کمکی از دستتان برآید باید کنار بایستید. او برای رشد و نمو نیازمند در آغوش گرفتن عاشقانه و با محبت شماست.





مراقبت آغوشی از نوزاد نارس

kangaroo mother care
(KMC)

تهیه و تنظیم مطالب: نسرين كاسه چي، پرستار بخش NICU
طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیه

امید است اجرای این مراقبت بتواند در ارتقاء
روند بهبود و تکامل نوزادان به ویژه نوزادان
نارس نقش مهمی ایفاء نماید.

به امید بهبودی و ترخیص هر چه سریعتر نوزاد شما

www.atiehhospital.ir

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و

شهید دادمان، بیمارستان آتیه

تلفن: ۸۲۷۲۲۰۹۶ - ۸۲۷۲۲۰۹۸

فاکس: ۸۸۳۶۷۲۵۱

- تحقیقات نشان می‌دهد مادران در طی مراقبت آغوشی
استرس کمتری نسبت به مراقبت نوزاد با انکوباتور دارند
- به طور معمول، پدران نیز به هنگام انجام مراقبت‌های آغوشی
احساس آرامش، راحتی و دل بستگی بیشتر می‌کنند
- انجام مراقبت آغوشی، مرگ و میر نوزادان نارس را کاهش می‌دهد



ترخیص زود هنگام و پیگیری های پس از ترخیص:

مراقبت آغوشی در بیمارستان شروع می‌شود و سبب ترخیص
زودتر نوزاد نارس از بیمارستان خواهد شد، این مراقبت می‌تواند
در خانه نیز ادامه پیدا کند. بعد از ترخیص به منظور اطمینان از
وضعیت نوزاد، والدین باید نوزاد را بر اساس برنامه پی‌گیری به
بیمارستان ببرند.

اگر تصمیم به مراقبت آغوشی

گرفته اید به شما تبریک می‌گوییم