



- بیمار را ارزیابی کنید.
- پزشک یا بیمارستان مقصد را مطلع کرده و اقدامات زیر را انجام دهید.

صدمات وارده به ستون فقرات

(صرفاً صدمات محدود به ستون فقرات)

راه هوایی مسدود

بیمار نفس نمی کشد

- ایروی کار بگذارید
- فوق العاده احتیاط کنید تا گردن بیمار زیاد کشیده نشود
- با آمبوبگ متصل به جریان اکسیژن ۱۵-۱۲ LPM
- بیمار را ونتیله کنید
- با احتیاط ساکشن کنید

راه هوایی و تنفس را کنترل کنید

ستون فقرات را بی حرکت نگه دارید

- کولار از نوع سخت استفاده کنید
- بیمار را خوابیده به پشت قرار دهید
- سر را با استفاده از کیسه شن در خط میانی نگه دارید
- بیمار را روی تخته مخصوص و با استفاده از نوارهای ویژه از ناحیه قفسه سینه ران و زانو ثابت نگه دارید
- در صورت وجود استفراغ بیمار را به پهلو نگه دارید

راه هوایی برقرار

بیمار نفس می کشد

تنفس بیمار را ارزیابی کنید

اکسیژن را از طریق ماسک به مقدار 10LPM به بیمار بدهید

- از جابجا کردن غیر ضروری بیمار خودداری کنید
- لباس های بیمار را تنها بعد از انجام گرافی خارج کنید
- میزان GCS و وضعیت عصبی وی را ارزیابی کنید
- کنترل علائم حیاتی هر 15 دقیقه یکبار
- برقراری خط وریدی
- مانیتورینگ قلبی
- به بیمار اطمینان بخشیده و از او بخواهید سر یا بدن خود را تکان ندهد
- بیمار را با پتوی اضافی گرم نگه دارید
- نواحی تحت فشار را محافظت کنید
- اگر فشار خون سیستولیک بیمار کمتر از ۸۰ mmHg گردد
- با دستور پزشک مایعات وریدی تجویز کنید
- مراقب باشید تا بیمار حجم اضافی مایعات دریافت نکند
- با بیمارستان ریفرال برای اعزام بیمار هماهنگی به عمل آورید

به دنبال صدمات همراه احتمالی ایجاد شده باشید

دستگاه عضلانی- اسکلتی	شکم	قفسه سینه	صورت	سر
• شکستگی ها • زخم های پاره شده	• صدمات وارده به داخل شکم • خونریزی	• شکستگی • پنوموتوراکس	• شکستگی • زخم های پاره شده	• شکستگی ها • همتوم