



مراقبت از گرافت وریدی یا گورتکس

در بیماران تحت دیالیز



تهیه کننده: بخش دیالیز و واحد آموزش

تأیید کننده: رئیس گروه بخش دیالیز

تاریخ تدوین: 1393/4/1

تاریخ آخرین بازنگری: 1396/8/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1397/8/1

ویرایش: 01

کد: ATH-ED/ED – 26

در انجام دیالیز خونی، خون شما از یک راه بدن خارج شده و از طریق دستگاه همودیالیز تصفیه شده و دوباره به بدنتان باز می گردد خون شما از چندین طریق به دستگاه دیالیز وارد می شود یکی از راههای ایجاد ارتباط خون برای انجام دیالیز بسته به شرایط و وضعیت عروق شما گرفت می باشد.

۷ آیا می دانید گرفت شریانی - وریدی چیست؟

در گرفت از یک رگ مصنوعی برای اتصال سرخرگ و سیاهرگ استفاده می شود گرفت ها معمولا چند هفته بعد از تعبیه با نظر پزشک قابل استفاده هستند.

۷ آیا می دانید گرفت را بیشتر در چه محل هایی قرار می دهند؟

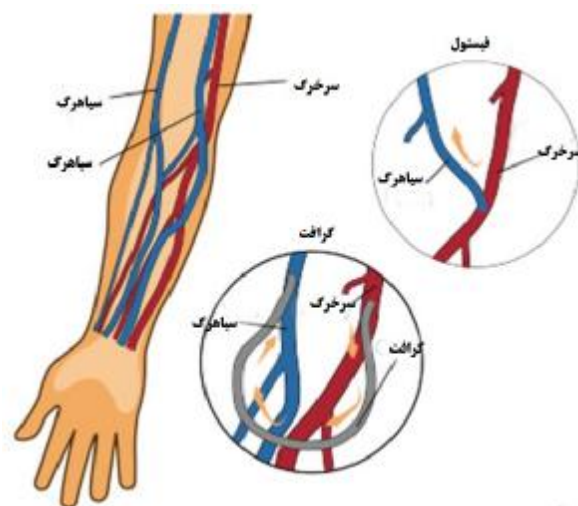
ساعد، بالای بازو و بالای ران

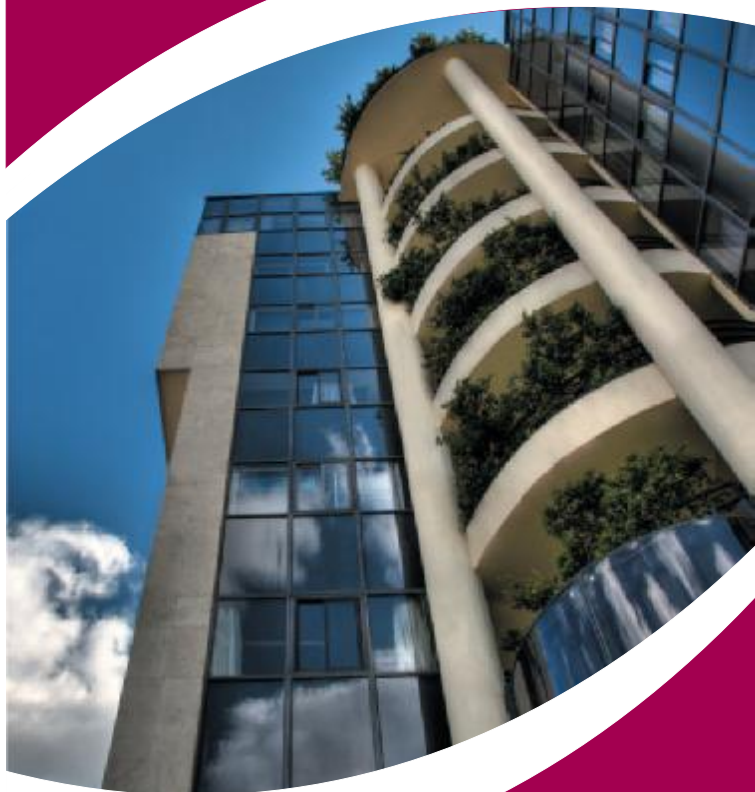
۷ جهت پیشگیری از عوارض تعبیه گرفت (عفونت و لخته) چه

مراقبت هایی لازم است؟

- بعد از عمل جراحی عضوی را که گرفت انجام شده بالا نگه دارید.
- روزانه چندین نوبت محل گرفت خود را لمس و از کارایی آن اطمینان حاصل نمائید.
- روزانه عضو گرفت شده را با باز و بسته کردن دست حرکت دهید.
- محل سوزن را از لحاظ خونریزی کنترل کنید.
- علائم و نشانه های عفونت محل سوزن که قرمزی، تورم و درد است را کنترل کنید.
- از انجام کارهای سنگین و بلند کردن اجسام سنگین بالای 2 کیلوگرم با دست دارای گرفت خودداری کنید.
- بعد از انجام دیالیز به مدت 8 ساعت از دوش گرفتن و برداشتن پانسمان محل گرفت خودداری نمائید.
- در صورت خونریزی از محل سوزن، مراقب باشید اطرافیان خود را آلوده نکنید. در صورت ریخته شدن خون بر روی دیوار یا کف اتاق وایتکس رقیق شده روی آن بریزید و پس از 10 تا 15 دقیقه محل آلودگی را با آب ساده شستشو دهید.
- فشار خون از عضوی که گرفت دارد گرفته نشود.
- نمونه گیری خون یا رگ گیری از عضو دارای گرفت ممنوع می باشد.

- بستن دستبند یا آستین تنگ و خوابیدن روی موضع و یا خم کردن به مدت طولانی ممنوعیت دارد.
- موضع مربوطه تمیز نگه داشته شود.
- قبل از هر دیالیز عضو مربوطه را با آب و صابون بشوید.
- در صورت بروز علائم تب و لرز، خونریزی، ترشح، قرمزی و تغییر رنگ در ناحیه گرافت به پزشک خود مراجعه کنید.
- با پرسنل در تغییر محل ناحیه تزریق سوزنها در هر جلسه دیالیز همکاری نمایید بدین ترتیب عمر گرافت خود را تضمین می‌نمائید.
- بعد از دیالیز از فشار مناسب در محل خروج سوزنها برای بند آمدن خون استفاده نمایید.
- هنگام استحمام تا زمان کشیدن بخیه‌ها از خیس نشدن محل جراحی اطمینان حاصل نمایید.
- برای کشیدن بخیه محل جراحی با پزشک مربوطه هماهنگ نمایید.
- از خوردن داروهای پایین آورنده فشار خون بدون مشورت پزشک خودداری نمایید چرا که در صورت پایین آمدن فشار خون احتمال ایجاد لخته در گرافت و از کار افتادن آن وجود دارد.
- پانسمان محل جراحی لازم است هر دو روز یکبار تا کشیدن بخیه‌ها تعویض گردد در صورت نشت خون یا عفونت به پزشک مراجعه کنید.





طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه
آدرس بیمارستان: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان
تلفن بیمارستان: 82721
فاکس بیمارستان: 88086095
شماره تماس بخش دیالیز: 82723211
سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir