

مراقبت های لازم پس از بخیه



تهیه کننده: واحد آموزش و بخش اورژانس

تائید کننده: مدیر گروه جراحی

تاریخ تدوین: 93/9/3

تاریخ آخرین بازنگری: 98/9/3

تاریخ بازنگری بعدی: 99/9/3

ویرایش: 01

کد : ATH-PSY/ED-31

منبع: کتاب کارنت جراحی - راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت در منزل

زخم

از هم گسیختگی بافت طبیعی پوست که ممکن است در اثر ضربه، برخورد با جسم سنگین، تیز و برنده ایجاد شود، زخم نامیده می شود که معمولاً با خونریزی همراه است.

البته اندام های انتهایی مانند انگشتان دست، پا و همچنین پوست سر به دلیل عروق فراوان، در صورت ایجاد زخم دچار خونریزی زیاد می شوند که ممکن است باعث نگرانی فرد شود.

مراحل اولیه مراقبت از تمام زخم ها به شرح زیر است:

قبل از مراجعه به مرکز درمانی، پس از حفظ خونسردی با یک پارچه تمیز (ترجیحاً گاز استریل) روی زخم را فشار دهید تا خونریزی کنترل شود و در صورت امکان اطراف زخم را بشویید.

پس از مراجعه به بیمارستان

پزشک طبق صلاحدید بسته به نوع زخم، چگونگی و زمان ایجاد زخم توصیه به پانسمان یا بخیه می نماید. در زخم هایی که آلودگی بالائی دارند مثل گازگرفتگی و یا زخم هایی که زمان طولانی (بیشتر از 12 ساعات) از آنها می گذرد بسته به محل و نوع زخم ممکن است پزشک تصمیم بگیرد بخیه زدن را به تاخیر بیندازد و پس از شستشو و پانسمان، توصیه به مراجعه مجدد جهت سایر اقدامات درمانی نماید.

عوارض

1- عفونت: در صورت تورم، قرمزی و خروج ترشح چرکی از محل زخم حتماً به بیمارستان مراجعه کنند.

جهت پیشگیری از عفونت، پانسمان روزانه به روش استریل انجام شود و استفاده از آنتی بیوتیک طبق صلاحدید پزشک توصیه می گردد.

2- باز شدن زخم: این حالت معمولاً به دنبال عفونت و یا حرکت ناگهانی در محل زخم (وقتی بخیه روی مفاصل متحرک مثل مفصل انگشتان دست و یا زانو باشد) ایجاد می شود و توصیه می شود سریعاً به بیمارستان مراجعه نمایید.

پیگیری

- ممکن است پزشک معالج به دلیل عمق زخم، آلودگی زخم و احتمال ایجاد عفونت توصیه نماید که 24 ساعت بعد جهت ویزیت مراجعه کنید.

- مصرف آنتی بیوتیک در صورت تجویز پزشک در زمان مقرر و تا پایان دوره درمان توصیه شده الزامی است.

- پانسمان روزانه به شیوه کاملاً استریل انجام شود. از شستن زخم با آب در 3-4 روز اول پس از بخیه اجتناب شود.

- بیحرکت کردن عضو مبتلا طبق صلاحدید پزشک (در مفاصل متحرک)

- زمان کشیدن بخیه، بسته به نوع زخم، عمق زخم، محل زخم، تمیزی یا آلودگی زخم، سن و وضعیت سلامتی بیمار متفاوت است و توسط پزشک به بیمار اعلام می گردد. توصیه می شود در زمان مقرر به پزشک جهت معاینه و کشیدن بخیه مراجعه کنید.

ممکن است پزشک در روز پیشنهاد شده برای کشیدن بخیه، پس از معاینه، توصیه به نگهداشتن بخیه و مراجعه مجدد جهت کشیدن آن نماید.

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار

فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

سایت بیمارستان:

www.atiehhospital.ir

