

علل و علائم سقط جنین



سقط، به دفع جنین از بدن مادر قبل از هفته بیستم بارداری یا دفع جنین با وزن زیر ۵۰۰ گرم گفته می شود که این مساله می تواند خود به خود اتفاق بیفتد. بیش از ۸۰ درصد سقط ها قبل از هفته دوازدهم بارداری اتفاق می افتند. اگر مادر، جنین را بعد از ۲۰ هفتهگی از دست بدهد، به آن مرده زایی (stillbirth) می گویند. وقتی که کودک ضربه قلب پیدا می کند، احتمال سقط جنین به طرز چشمگیری کاهش می یابد.

تهیه کننده: واحد آموزش

تأیید کننده: مدیر گروه زنان

تاریخ تدوین: ۱۳۹۷/۴/۱۹

تاریخ آخرین بازنگری: ۹۸/۱۰/۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۹۹/۱۰/۱

ویرایش: ۰۱

کد: ATH-ED/ED – 68

منبع: کتاب مرجع مامایی (ویلیامز) – سایت اطلاعات پزشکی

◆ بعد از سقط، چه زمانی می توان باردار شد؟

بهتر است کمی صبر کنید. چه خودبخود سقط کرده باشید و چه بافت را برداشته باشید، طی ۴ تا ۶ هفته بعد دوباره قاعده می شوید. بعضی پزشکان می گویند که بعد از این مدت دوباره می توانید باردار شوید، اما برخی دیگر توصیه می کنند تا یک دوره قاعدگی دیگر را هم بگذرانید تا زمان بیشتری برای بهبود جسمی و روحی داشته باشید.



آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: ۸۲۷۲۱

فاکس بیمارستان: ۸۸۰۸۶۰۹۵

سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

◆ بعد از سقط جنین چه می شود؟

- به مدت یک یا چند روز دردهای انقباضی خفیف شبیه قاعدگی دارید و ۱ تا ۲ هفته خونریزی خواهید داشت.
- از نوار بهداشتی استفاده کنید و برای تسکین درد از ایبوپروفن یا استامینوفن استفاده کنید.
- از آمیزش زناشویی، شنا کردن و استفاده از داروهای واژنی به مدت حداقل ۱ تا ۲ هفته پرهیز کنید تا زمانی که خونریزی شما بند بیاید.
- اگر به خونریزی شدید دچار شدید، یکی از نشانه های عفونت را داشتید یا احساس درد شدید داشتید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.
- اگر خونریزی شما شدید است و احساس ضعف، سرگیجه، یا منگی می کنید، ممکن است دچار شوک شوید. در چنین شرایطی با اورژانس تماس بگیرید.

◆ یک بار سقط کردن به معنی آن است که باز هم

سقط جنین خواهید داشت؟

- یک مورد سقط جنین، نشانه وجود مشکلی در شما یا همسران تلقی نمی شود.
- بعد از دو سقط جنین متوالی، مخصوصاً اگر دارای سن بالای ۳۵ سال یا شرایط خاص پزشکی باشید، پزشک آزمایشات ژنتیکی و خونی مخصوص برای شما تجویز خواهد کرد.
- در شرایط بخصوص مثل وقتی که در سه ماهه دوم سقط کنید، یا به دلیل ضعف گردن رحم، زایمان زودرس در اوایل سه ماهه سوم داشته باشید، احتمالاً بعد از یک سقط شما را به متخصص زایمان پرخطر ارجاع می دهند تا شرایط حاملگی شما را به دقت بررسی کند.

◆ عوامل افزایش دهنده سقط جنین در مادر

- سن: در زنان ۴۰ ساله دو برابر زنان ۲۰ ساله احتمال سقط جنین وجود دارد
- سابقه سقط جنین: زنانی که دو یا چند سقط جنین متوالی داشته اند
- زنان دچار بیماری های کم کاری تیروئید، دیابت، سلیاک، لوپوس و اختلالات وراثتی در انعقاد خون و سندرم تخمدان پلی کیستیک
- مصرف سیگار و الکل و مصرف بیش از ۵ فنجان قهوه در روز
- اشعه ایکس که در رادیولوژی ها استفاده می شود
- سابقه داشتن مشکلات ژنتیکی یا نقص تولد
- ابتلا به سرخچه، سرخک، سیتومگالو ویروس، پارو ویروس، سوزاک، ایدز و عفونت های دیگر
- فیبروم ها
- چسبندگی های داخل رحمی که اغلب به دنبال سقط های خشن و عفونی رخ می دهد
- مشکل نارسایی دهانه رحم که به دلیل دستکاری های رحم در حاملگی های قبلی است یا به صورت مادرزادی وجود دارد
- ناهنجاری های کروموزومی در تخمک بارور
- حاملگی با IUD (احتمال سقط عفونی را افزایش می دهد)
- قرار گرفتن در معرض سموم محیطی از جمله: گازهای بیهوشی
- بالا رفتن خطر سقط با افزایش سن پدر
- وقتی پدر در معرض جیوه، سرب و مواد شیمیایی صنعتی و آفت کش ها قرار گرفته باشد، خطر سقط بیشتر می شود



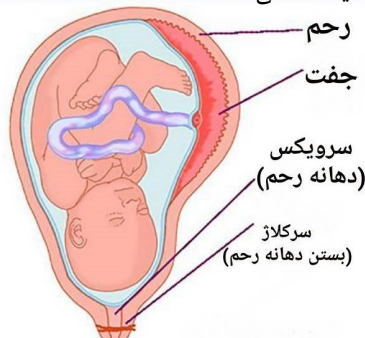
◆ علائم سقط جنین

- لک دیدن یا خونریزی مهملی
- درد شکمی که بعد از اولین خونریزی شروع می شود.
- دقت کنید که خونریزی مهملی یا درد در اوایل بارداری، ممکن است نشانه بارداری خارج از رحم باشد

◆ آزمایشات لازم برای تایید سقط جنین

- اگر در زمان حاملگی هر کدام از علائم سقط را داشتید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید
- پزشک زنان، رحم شما را معاینه می کند تا بفهمد خونریزی از سمت گردن رحم هست یا خیر
- ممکن است آزمایش خون برای شما تجویز کند تا مقدار هورمون BHCG بارداری را اندازه بگیرد و اگر مقدار آن در خون شما رو به افزایش بود، آزمایش را در ۲ تا ۳ روز آینده تکرار می کند
- اگر خونریزی یا درد شکمی داشتید و پزشکتان کمترین شکمی به بارداری خارج رحمی برد، بلافاصله آزمایش آولتراسوند انجام می دهد
- اگر هیچ نشانی از مشکل نباشد، اما همچنان لک دیدید، سونوگرافی ترانس واژینال دیگر انجام خواهد داد. در این مرحله، اگر در سونوگرافی، جنینی با ضربان قلب مشاهده گردید، خطر سقط در شما کمتر است. اما اگر همچنان خونریزی داشتید لازم است که بعدها اولتراسوند دیگری انجام دهید.
- اگر در سونوگرافی، جنینی با اندازه مشخص دیده شد که ضربان قلب ندارد، این به معنای آن است که جنین زنده نمانده است.

- اگر کیسه جنینی یا جنین کوچک تر از اندازه مورد نظر باشند، یعنی اوضاع به آن خوبی که فکر می کردید نیست.
- بسته به شرایط، باید سونوگرافی خود را طی ۱ تا ۲ هفته تجدید کنید و آزمایش خون انجام دهید.
- اگر در سه ماهه دوم هستید و سونوگرافی نشان می دهد که گردن رحم کوتاه تر می شود یا در حال باز شدن است، پزشک عملی به نام سرکلاژ (Cerclage) را انجام می دهد که طی آن برای جلوگیری از سقط جنین یا زایمان پیش از موعد، گردن رحم شما را با بخیه تنگ می کند.



- اگر نشانه های احتمالی سقط جنین را داشتید، پزشک استراحت در بستر را تجویز می کند.
- ممکن است چند هفته خونریزی خفیف یا درد شکمی داشته باشید. می توانید از نوار بهداشتی استفاده کنید و برای کاهش درد استامینوفن بخورید.
- بعد از دو سقط متوالی، مخصوصا اگر دارای سن بالای ۳۵ سال یا شرایط خاص پزشکی باشید، پزشک آزمایشات ژنتیکی و خونی مخصوص برای شما می نویسد.