

هفته جهانی آگاه‌سازی داروهای آنتی‌بیوتیک‌ها و شعار:
"با افزایش آگاهی مقاومت میکروبی را متوقف نماییم."

واحد آموزش و ارتقای سلامت بیمارستان آتیه
آبان 1400



مطالب ذیل بر گرفته از وبسایت سازمان جهانی بهداشت ۲۰۲۱ می باشد

- بر اساس پویش جهانی آگاهی رسانی داروهای آنتی میکروبیال 2021، World Antimicrobial Awareness Week (WAAW) 2021 از تمام ذینفعان از جمله سیاستگذاران، ارائه دهندگان خدمات مراقبت های بهداشتی و عموم مردم درخواست شده است تا در نظر داشته باشند که همگی می بایست در زمینه آگاهی نسبت به مقاومت میکروبی (AMR) موثر باشند.
- در این پویش همگان تشویق شده اند تا آگاهی خود را درباره چگونگی بروز مقاومت میکروبی در برابر داروهای آنتی میکروبیال ارتقا دهند، مطالب آموزشی را درباره پیامدهای بروز مقاومت در برابر داروهای آنتی میکروبیال، به اشتراک بگذارند و نشان دهند که چگونه اقدامات عموم مردم و متخصصان و جوامع بر گسترش مقاومت میکروبی تأثیر می گذارد.
- پویش "GO BLUE" = آبی باش!

- با وجود اینکه مقاومت میکروبی یک تهدید برای سلامت عمومی و مشکلی جهانی است، بسیاری از افراد جامعه از این موضوع بی اطلاع هستند. برای ارتقای نگرش جهانی، به این تهدید بهداشتی، از تمامی افراد جامعه، نهادها و سازمان‌های ذیربط دعوت می‌شود تا به یک پوشش رنگی بپیوندند تا آگاهی نسبت به مقاومت میکروبی و داروهای آنتی‌میکروبیال که بشر نیاز به حفاظت از آنها دارد، افزایش یابد. رنگی که به منظور آگاهی رسانی نسبت به مقاومت میکروبی در برابر داروهای آنتی‌میکروبیال انتخاب شده است آبی روشن می‌باشد و این پوشش نشان دهنده همکاری چند بخشی مورد نیاز برای مقابله با این تهدید سلامت می‌باشد. به این ترتیب برای پیوستن به پوشش آبی، برای یک روز یا کل هفته می‌توان شعار «آبی باش» را انتخاب نمود و اقدامات زیر را انجام داد:

۹ ضمن اجرای پوشش آبی باش! می‌توان لباس به رنگ آبی روشن پوشید

۹ رنگ پروفایل رسانه‌های اجتماعی را به رنگ آبی تنظیم کرد

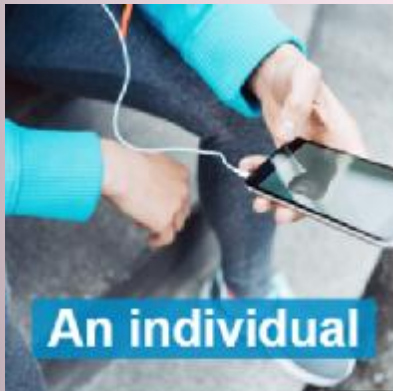
۹ علت انتخاب رنگ آبی را در جامعه (دوستان، خانواده، همکاران و در رسانه‌های اجتماعی) به اشتراک گذاشت

۹ در مراکز سلامت (بیمارستان‌ها، کلینیک‌ها، آزمایشگاه‌های تشخیص طبی، داروخانه‌ها و دانشگاه‌ها) از رنگ آبی روشن در پوشش پرسنل استفاده کرد و یا از نوار آبی رنگ بر روی لباس و یا به عنوان دستبند استفاده کرد

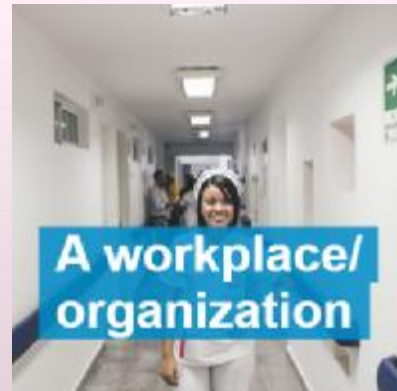
۹ برنامه‌های antimicrobial stewardship در دانشگاه‌های علوم پزشکی بازبینی شود و کارکنان دوایر دولتی در مورد مقاومت میکروبی آموزش ببینند

۹ از رسانه‌های اجتماعی و یا دیگر رسانه‌ها برای اعلام علت انتخاب رنگ آبی، استفاده شود

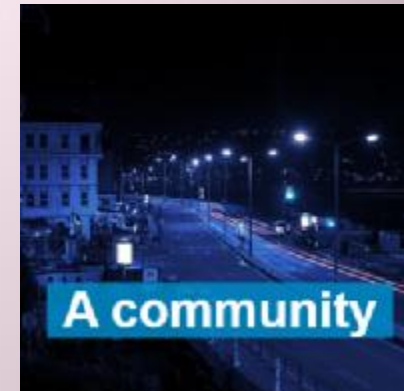
۹ زیرساخت‌های سلامت مانند برج‌های آب، سرویس‌های بهداشتی و غیره به رنگ آبی روشن شود



آموزش اشخاص



آموزش محل خدمت گروه پزشکی



آموزش جامعه

اصول کلیدی در آگاه سازی داروهای آنتی میکروبیال

سه نهاد از جمله سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (FAO)، سازمان جهانی بهداشت حیوانات (OIE) و سازمان جهانی بهداشت (WHO) - اعلام کرده اند که موضوع هفته جهانی آگاهی ضد میکروبی در سال 2021: **"با افزایش آگاهی مقاومت میکروبی را متوقف نماییم" و یا "آگاهی را گسترش دهید، مقاومت میکروبی را متوقف کنید"** می باشد.

مقاومت میکروبی یک تهدید جهانی برای سلامت و توسعه جهان است.

برای دستیابی به اهداف توسعه پایدار نیاز به اقدام فوری همکاری چند بخشی است.

سازمان جهانی بهداشت اعلام کرده است که مقاومت میکروبی یکی از ده تهدید بزرگ بهداشت جهانی است که بشریت با آن مواجه است.

استفاده نادرست و استفاده بیش از حد از داروهای آنتی میکروبیال، محرک های اصلی در توسعه میکروب های مقاوم به دارو هستند. فقدان آب سالم و بهداشت، عدم پیشگیری و کنترل ناکافی عفونت باعث گسترش میکروب ها می شود که برخی از آنها می توانند به درمان آنتی میکروبیال مقاوم باشند.

هزینه مقاومت به داروهای آنتی میکروبیال برای اقتصاد جوامع قابل توجه است. علاوه بر مرگ و ناتوانی، بیماری طولانی مدت منجر به اقامت طولانی تر در بیمارستان و در نتیجه منجر به تهیه داروهای گران تر و چالش های مالی برای افراد آسیب دیده می شود.

بدون داروهای آنتی میکروبیال مؤثر، موفقیت پزشکی مدرن در درمان عفونت ها (جراحی های بزرگ و شیمی درمانی و ...) در معرض خطر قرار می گیرد.

تقویت ظرفیت آزمایشگاهی برای مبارزه با مقاومت ضد میکروبی در ازبکستان: یک برنامه آموزشی مشترک

- همانطور که داده های جدید شبکه نظارت بر مقاومت ضد میکروبی آسیای مرکزی و اروپا (CAESAR) نشان می دهد مقاومت میکروبی به طور گسترده در آسیای مرکزی در حال گسترش است. چنین یافته هایی نیاز به اقدام هماهنگ، افزایش سرمایه گذاری در تقویت آزمایشگاه ها از جمله تضمین کیفیت، احداث شبکه های آزمایشگاهی، آزمایشگاه های مرجع مناسب و استانداردسازی روش ها را دوچندان می کند. برنامه ای برای رسیدگی به این چالش ها توسط دفتر منطقه ای سازمان جهانی بهداشت برای اروپا ایجاد شده است آزمایشگاه های بهتر برای سلامت بهتر (Better Labs) می باشد که در سال 2012 راه اندازی شد. (این برنامه یک رویکرد بین بخشی است که به دنبال بهبود پایدار در کیفیت همه آزمایشگاه های مرتبط با سلامت می باشد).
- مرکز آزمایشگاه مرجع ملی ازبکستان، در سال 2018 به برنامه Better Labs پیوست. این مرکز، پیدایش باکتری های مقاوم به دارو را شناسایی و نظارت می کند. مرکز یادشده، نقشی کلیدی در آموزش آزمایشگاه ها و حفظ شبکه نظارت در ازبکستان را برعهده دارد

همه گیری کووید-۱۹ فوریت جدیدی را برای مسئله مقاومت میکروبی به ارمغان می آورد.

- در صورت عدم مقابله با مقاومت میکروبی، این موضوع ممکن است برای جهان هزینه بسیار بیشتری نسبت به همه گیری کووید-19 تا کنون داشته باشد. همه گیری کووید-19، مشکل مقاومت میکروبی را از دو جنبه تشدید می کند:
 ۱. جریان بی سابقه بیماران به بیمارستان ها، شیوه های بهداشتی را به ویژه در تجهیزات حفاظتی کامل، بسیار چالش برانگیزتر می کند.
 ۲. در اکثر پروتکل های بالینی کووید-19، برای بیمارانی که تب آنها ناشی از عفونت باکتریایی ثانویه باشد آنتی بیوتیک های وسیع الطیف تجویز می شود. در نتیجه ما شاهد شیوع مقاومت در میگروپ ها در مراکز درمان کووید-19 در سراسر جهان می باشیم.
- پاسخ به کووید-19، دید تازه ای در توانایی جهان برای مقابله با مقاومت میکروبی داده است. همه ما در واکنش به پاندمی کرونا با مسائل بزرگ و نیازمند پاسخ سریع رو به رو بوده ایم؛ جریانی که قبلا هرگز اتفاق نیفتاده است. اگر دنیا دور هم جمع شود می تواند برای پایان دادن به مقاومت میکروبی سرمایه گذاری کند.

پیام های هشدار دهنده هفته جهانی آگاه سازی داروهای آنتی میکروبیال

- مقاومت به داروهای آنتی بیوتیکی یعنی عدم درمان بیماری های عفونی! آگاه باشیم که قربانی این حادثه، تمام رده های سنی در کل جهان خواهند بود.
- این میکروب ها هستند که به آنتی بیوتیک مقاوم می شود، نه انسانها و نه حیوانات.
- هشدارها را جدی بگیرید، میکروب ها مقاوم شده اند. در آینده نزدیک درمان با آنتی بیوتیک ها دیگر اثربخش نخواهد بود.
- برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های عفونی، می بایست بهداشت فردی و عمومی را رعایت کنیم.
- مقاومت به داروهای آنتی میکروبیال یک تهدید بزرگ جهانی می باشد.
- در بیماری های ویروسی مانند سرماخوردگی، آنفولانزا و کرونا، آنتی بیوتیک ها نباید استفاده شوند. مگر آنکه علاوه بر ویروس، باکتری هم به بدن بیمار حمله کرده باشد که تشخیص دقیق پزشک را می طلبد.
- مقاومت میکروبی به آنتی بیوتیک ها در میان انسان ها، حیوانات و محیط زیست قابل انتقال است.
- اگر فوراً اقدام نکنیم در آینده دارویی برای درمان بیماری های عفونی نخواهیم داشت.
- همیشه قبل از دریافت آنتی بیوتیک با گروه پزشکی مشورت کنید.
- مصرف آنتی بیوتیک ها بدون تجویز پزشک منجر به بروز عوارض و همچنین بروز مقاومت میکروبی خواهد شد