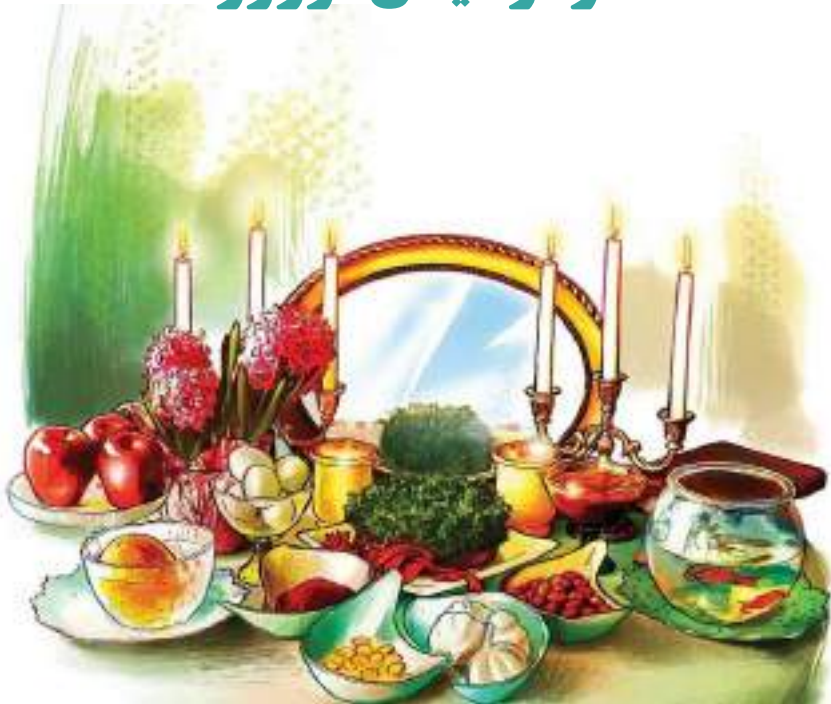




دانشگاه علوم پزشکی وزارت بهداشت
معاونت غذا و دارو

نکات توصیه ای به مناسبت فرا رسیدن نوروز



معاونت غذا و دارو و دانشگاه علوم پزشکی ایران



مقدمه

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت محور معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران با توجه به نیاز جامعه به ارتقاء آموزش در حوزه دارو و فرآورده های سلامت محور، بسته آموزشی را به شهروندان گرمای تقدیم می دارد.

سالی پر از مهر و محبت و نیک نامی برایتان آرزو مندیم

سال نو مبارک

نوروز ۱۴۰۳



ضمن انجام خانه تکانی و گردگیری سال نو، حتماً در منازل با کیسه های دارو محتوی قرص، کپسول و یا شربت نیمه مصرف شده مواجه خواهید شد.

مشارکت عمومی در

پوشش " دارو زباله نیست "

به منظور حفظ سلامت شهروندان و محیط زیست با جمع آوری داروهای تاریخ گذشته و بلا استفاده منازل و معدوم سازی استاندارد و علمی، داروهای تاریخ گذشته و بلا استفاده را به داروخانه هایی که در پوشش دارو زباله نیست شرکت می نمایند تحویل دهید.

جهت اطلاع از لیست داروخانه های تحت پوشش دانشگاه ایران که در پوشش دارو زباله نیست شرکت می نمایند به لینک زیر مراجعه فرمایید.

<https://fdo.iums.ac.ir/uploads/25/2024/Feb/20/attachments-hsfbchsx.zip>

تاریخ انقضاء داروها معمولاً به تاریخ شمسی یا میلادی روی بسته بندی مقوایی و نیز در انتهای ورقه های آلومینیومی بسته بندی قرصها و کپسول ها، بر روی شیشه های



آمپول و ویالهای تزریقی و همچنین در خصوص پمادها و کرمهای موضعی روی انتهای تیوب پماد و کرم و یا روی جعبه مقوایی آنها حک شده است.

نکات ایمنی در پیشگیری از بروز مسمومیت با مواد شیمیایی و شوینده

های خانگی هنگام نظافت منزل

پیش از شروع تعطیلات نوروز، بر اساس سنتی قدیمی، نظافت و شستشوی خانه ها آغاز می شود. علاوه بر آنکه باید مراقب باشیم دچار حوادثی مانند سقوط از ارتفاع نشویم، لازم است توجه داشته باشیم که استفاده نابجا و بدون آگاهی از مواد شوینده و پاک کننده شیمیایی می تواند خطرات جبران ناپذیری را ایجاد نماید.

بنابراین با رعایت نکات زیر سلامت خود را تضمین نمایید:

- هنگام استفاده از فرآورده های شیمیایی و شوینده در نور کافی برچسب روی بسته بندی را مطالعه نموده سپس مصرف نمائید. استفاده از داروها و مواد شیمیایی در تاریکی می تواند خطرناک باشد.



- در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده، پنجره ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد. بسیاری از این ترکیبات بخارات سمی ایجاد کرده که به مخاط دهان، بینی و ریه صدمه می زند.



در زمان نظافت سطوح و استفاده از ترکیبات شوینده و پاک کننده از دستکش لاستیکی، کفش جلویسته و در صورت امکان، ماسک استفاده نمایید.

بسیاری از داروها و محصولات خانگی مانند جوهر نمک، مواد شوینده و لکه بر، لاک پاک کن، سموم حشره کش و جونده کش (مانند مرگ موش)، تینر، ضدیخ، بنزین و نفت می توانند در صورت بلعیده شدن و تماس با پوست و چشم و یا در صورت تنفس، بسیار سمی باشند.

همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً درب آن را ببندید و دقت نمایید که هیچ ظرف در بسته ای از دسترسی کودکان در امان نیست.



از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر نمک و مواد سفید کننده و لکه بر جداً خودداری کنید. بخارات و گازهای ناشی از این اختلاط بسیار سمی و خفه کننده می باشند.

- محصولات شیمیایی و شوینده، نفت و بنزین و داروها خصوصاً شربت ترک اعتیاد متادون را همیشه در ظرف اصلی نگهداری کنید. **هیچگاه این فرآورده ها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگهداری نکنید.** این عمل سبب خورده شدن اشتباهی این مواد توسط کودکان و منجر به مسمومیت شدید خواهد شد.

در صورتیکه فردی از نزدیکان شما ماده ای غیر خوراکی و سمی را بلعید و یا استنشاق نمود، با مرکز اورژانس ۱۱۵ و یا مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم ۱۹۰ تماس بگیرید.



توصیه های دارویی و پیشگیری از مسمومیت

در سفر و ایام تعطیلات





پیشنهاد می‌شود در سفر جعبه کمک‌های اولیه به همراه خود داشته باشید تا در مواقع خطر و آسیب بتوانید از وسایل ضروری استفاده کنید. تجهیزات پزشکی ضروری که در سفر نوروزی لازم است درون جعبه کمک‌های اولیه قرار دهید، شامل موارد زیر می باشد.

- ژل یا اسپری ضد عفونی کننده
- گاز استریل
- پنبه
- بانداژ
- چسب زخم
- ماسک
- دستکش معاینه
- تب سنج
- قیچی کوچک
- دستگاه و نوار تست قند خون در صورت سابقه بیماری دیابت



در طی سفر داروهای خود را همراه داشته باشید چه بسا تا زمان پیدا کردن داروخانه در مقصد، برای تهیه دارو دچار مشکل شوید.

چنانچه ضمن حرکت اتومبیل، قطار، کشتی و یا هواپیما، دچار سرگیجه و حالت تهوع می شوید، در صورت مشورت با پزشک با مصرف ۱ یا ۲ قرص ۵۰ میلی گرمی دیمین هیدرینات، نیم ساعت قبل از شروع سفر و تکرار یک قرص هر ۴ تا ۶ ساعت



یک عدد در طی سفر، می توان عوارض ناشی از حرکت، تهوع و سرگیجه را برطرف کرد. باید توجه داشت که در طول ۲۴ ساعت نباید بیشتر از ۸ عدد قرص مصرف شود. در صورت بارداری یا شیردهی، با داروساز یا پزشک مشورت نمایید.

چنانچه به دلیل ابتلا به بیماری مزمن، دارویی را به صورت مرتب مصرف می کنید، مطمئن شوید دارو را به حد نیاز و تا پایان تعطیلات و ضمن سفر در اختیار دارید. چرا که بسیاری از داروها مانند داروهای ضد تشنج، داروهای بیماریهای قلبی و فشارخون، داروهای ضد افسردگی و اختلالات عصبی، داروهای ضد دیابت و چربی

خون و برخی داروهای

مسکن و همچنین آنتی

بیوتیک ها، باید مرتب

مصرف شوند و قطع

ناگهانی این داروها، بیمار را

دچار مشکل خواهد کرد.



**نحوه نگهداری داروها را از دکتر
داروساز، هنگام تحویل گرفتن
دارو از داروخانه پرسید.**



هیچگاه داروهای خود را در اتومبیلی که زیر نور آفتاب پارک شده است و یا در مجاورت شیشه عقب اتومبیل (حتی در زمستان) قرار ندهید. داروهای یخچالی را همراه با یخ و یا در داخل ظرفی که دارو را خنک نگه می دارند حمل نمایید.



افراد دیابتی در ماه مبارک رمضان حتما قبل از شروع روزه با پزشک خود مشورت کرده و آزمایشات مورد نظر را انجام داده در غیر اینصورت خطراتی برای این افراد وجود دارد که شامل افت شدید قند خون، سرگیجه و خواب آلودگی می باشد.



در سفرهای نوروزی انسولین مصرفی خود را در آیس پک های مخصوص که دمای بین ۲ تا ۸ درجه می باشد همراه داشته باشند.



همراه داشتن جعبه کمک های اولیه، خصوصاً در مورد خانواده هایی که فرزند خردسال دارند، همچنین همراه داشتن پوشک، شیرخشک، طب سنج، داروهای بدون نسخه مانند شربت تب بر، شربت سرماخوردگی، قطره و یا شربت مولتی ویتامین و آهن، پماد



سوختگی، پنبه و گاز استریل و دیگر داروهایی که کودک در حال مصرف می باشد در طی سفر ضروری می باشد.





بطور کلی در صورت نیاز می توانید سوالات خود را در زمینه اطلاعات دارویی و انواع موارد مسمومیت، با موضوعات ذیل و با کارشناسان مرکز ملی اطلاع رسانی داروها و سموم به شماره تلفن ۱۹۰ داخلی ۳ در میان بگذارید:

- نحوه نگهداری و مصرف صحیح داروها
- تداخل مصرف همزمان داروها با هم و با مواد غذایی
- مصرف داروها در دوران بارداری و شیردهی
- عوارض جانبی ناشی از مصرف داروها
- سازگاری و نحوه اختلاط داروهای تزریقی

چنانچه مبتلا به بیماری خاصی هستید که مجبور به مصرف دارو در ایام مبارک ماه رمضان می باشید، در خصوص اقدام به روزه داری و



همچنین نحوه مصرف داروها، باید با پزشک و داروساز مشورت نمایید.

در زمان روزه داری هیچگاه وعده های دارو را خودسرانه حذف و یا به زمان دیگری موکول ننمایید. اثربخشی بسیاری از داروها، ارتباط مستقیمی با مصرف به موقع آنها در زمان معین دارد. همچنین قطع ناگهانی برخی از داروها به واسطه روزه داری بسیار خطرناک است. درباره قطع داروهای خود و نحوه استفاده آنها در ماه مبارک رمضان، با پزشک و یا داروساز خود مشورت نمایید مصرف بسیاری از داروها را می توان پس از مشورت با پزشک به زمان سحری یا افطار منتقل نمود.

در صورت ابتلا به بیماری مزمن مانند فشارخون، دیابت، بیماری های گوارشی، اعصاب و روان، قلبی- عروقی، تنفسی و اختلالات کلیوی می باشید، در این خصوص که آیا روزه داری برای شما بدون اشکال است یا خیر و همچنین در صورت بی خطری، در مورد نحوه مصرف دارو و رژیم غذایی مناسب در ماه مبارک رمضان، با پزشک و داروساز مشورت نمایید.

بیماران دیابتی باید پیش از شروع ماه مبارک رمضان تحت بررسی پزشکی قرار گیرند. بیماران باید از نظر سطح قند خون، فشار خون، چربی خون، انعقاد خون و بررسی های کلی وضعیت بیوشیمی خون بررسی گردند و بر این اساس رژیم غذایی و دارویی مختص هر بیمار قبل از شروع ماه مبارک تعیین گردد. هم بیماران و هم خانواده فرد مبتلا به دیابت باید در رابطه با خطرات احتمالی تهدید کننده بیمار در ایام روزه داری مورد مشاوره قرار گیرند. همچنین در مورد علائم افزایش و کاهش قند خون، اندازه گیری قند خون، تنظیم وعده های غذایی،



فعالیت بدنی و مصرف داروها در ماه مبارک رمضان باید آموزش لازم را دریافت کنند. علاوه بر این، روش درمان و اقدامات لازم در صورت بروز مشکل باید به همراه بیمار آموزش داده شود.

استفاده از داروهای ضدبارداری ترکیبی مانند LD در بانوان فقط می بایست طبق دستور پزشک معالج باشد و به منظور کامل کردن روزه در ماه رمضان، نمی بایست مصرف شود چرا که تبعات خطرناکی



مانند اختلالات انعقادی و ایجاد لخته خون در عروق اندام های تحتانی و حتی عروق مغزی به دنبال خواهد داشت.

مسمومیت با گیاهان و گازهای سمی، گزیدگی ها در سفر

پیشگیری از مسمومیت ناشی از گیاهان سمی

در مسیر سفر توجه کنید که مسمومیت با گیاهانی مانند خرزهره، دیفن باخیا، کرچک، مخصوصاً قارچهای خود رو می تواند بسیار خطرناک و کشنده باشد. مراقب کودکان باشید و در صورت وقوع مسمومیت با این عوامل، فرد مسموم را در اسرع وقت به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل کنید.





هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید تا توسط گلها و گیاهان سمی، مسموم نشوند. تماس پوست با برخی از این گیاهان (مانند گزنه) و یا به دهان بردن آنها (مانند دیفن باخیا و خرزهره) منجر به مسمومیت شدید می شود.



مسمومیت با گاز منوکسید کربن

چنانچه در یک محیط بسته و دارای بخاری نفتی یا گازی حالت تهوع، سرگیجه و خواب آلودگی داشتید، سریعاً بقیه را در جریان بگذارید و اگر مشکوک به مسمومیت با منوکسید کربن هستید محیط را ترک کنید. هر شخصی که با گاز منوکسید کربن در تماس بوده و دارای علائم فوق می باشد باید فوراً توسط پزشک معاینه شود. نوزادان و افراد مسن، زنان حامله، افرادی که دارای ناراحتی های قلبی عروقی هستند چنانچه با این گاز در تماس باشند حتی در صورت نداشتن علامت حتماً باید توسط پزشک معاینه شوند.



جهت کاهش احتمال بروز مسمومیت با گاز منوکسید کربن (که بی

رنگ، بی بو و شدیداً سمی است) باید یک سیستم تهویه هوا در

محیط باشد.



هیچگاه در داخل اتومبیل با موتور روشن در مدت هر چند کوتاه، ن خوابید.

این کار سبب بروز مسمومیت کشنده با مونوکسید کربن خواهد شد. همچنین از روشن کردن گاز پیک نیکی در داخل چادر و یا اتومبیل و یا در محیط بسته دیگری به منظور تامین گرما، جداً خودداری نمائید.

ضمن اطمینان از استاندارد بودن وسایل گرمایشی (بخاری نفتی و گازی)، آبگرم کن و پکیج دیواری، دائماً از سلامت عملکرد آنها اطمینان حاصل نمائید و دودکش این وسایل را خصوصاً اگر محل جدیدی را برای گذران تعطیلات عید در نظر دارید، کنترل کنید.



مسمومیت های غذایی در سفر

غذاهای مسموم کننده ممکن است بو یا مزه ناخوشایندی نداشته باشند. با وجودیکه اکثر مسمومیت های غذایی معمولاً ظرف ۲۴ ساعت برطرف می شوند، اما بعضی از آنها مانند مسمومیت با غذای کنسروی می توانند کشنده باشند.

چنانچه در سفر از غذای آماده کنسرو شده استفاده می نمایید، با جوشاندن کنسرو به مدت ۲۰ دقیقه می توان از خطر مسمومیت کشنده بوتولیسم پیشگیری نمود.

مسمومیت و مرگ ناشی از بوتولیسم، در اثر غذا و کنسرو آلوده بروز می کند و بسیار کشنده است. بیمار مبتلاً سریعاً باید به یک مرکز درمانی مجهز، جهت

تزریق داروی ضد سم منتقل شود.



بوتولیسم نوعی مسمومیت غذایی کشنده است که در اثر مصرف **کشتک غیر پاستوریزه**، غذاهای کنسروی (که

قبل از مصرف حرارت مناسب به آنها نرسیده است) و یا سوسیس و کالباس آلوده بروز می کند. علائم و نشانه های این مسمومیت با تاخیر (بعد از ۱۲ تا ۲۴ ساعت) ظاهر می شود و شامل تاری دید، دوبینی، افتادگی پلک فوقانی، عدم توانایی حرکتی، اختلال تکلم، لکنت زبان، سختی بلع و خشکی و درد گلو می باشد. مهمترین اقدام درمانی در این مسمومیت تجویز سریع داروی ضد سم **Anti toxin** در مرکز درمانی می باشد. در صورت عدم درمان ممکن است فرد مسموم در اثر فلج تنفسی فوت نماید.

هرگز غذاهای پخته شده را بیش از ۲ ساعت (اگر هوای اتاق گرم است، بیش از یک ساعت) در دمای محیط رها نکنید. برای دوباره گرم کردن غذاهای باقیمانده آنها را تا ۷۴ درجه سانتی گراد گرما دهید تا غذا بخار کند و همچنین غذاهایی که بیش از ۳ روز باقیمانده است را مصرف نکنید.



دستور طلایی پیشگیری از مسمومیت غذایی:

”پختن غذا و خوردن آن در همان روز”

در سفر از محصولات لبنی و خوراکی هایی که دارای بسته

بندی دارای نشان سلامت و مجوز

بهداشتی هستند استفاده نمایید و از

خرید و مصرف فرآورده های خوراکی

فله ای جدا اجتناب نمایید.



• اگر فرآورده ای ظاهر و یا بوی ناخوشایندی داشت، به هیچ عنوان آن را نچشید و کنسروها را قبل از مصرف ۲۰ دقیقه در آب در حال جوشیدن حرارت دهید و سپس مصرف نمایید.



• غذاهایی که حاوی سس، تخم مرغ و خامه می باشند خیلی زود فاسد می شوند.

پیشگیری از مسمومیت ناشی از گزیدگی ها

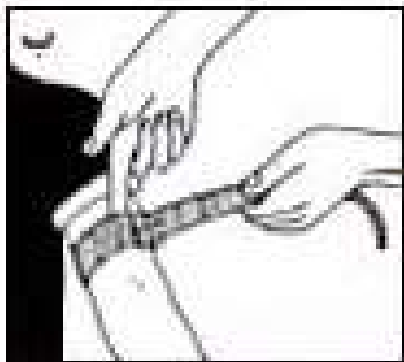
در صورت اسکان در فضاهای باز و دارای درخت، ضمن توجه و دقت در انتخاب محیط جهت جلوگیری از گزش حشرات (به خصوص گزندگان خطرناک) توصیه می شود به :

- پوشیدن لباسهای محافظت کننده (آستین بلند، شلوار بلند ، جوراب و...)
- عدم استفاده از عطرها با بوی تند
- استفاده از پشه بند
- عدم دستکاری لانه زنبور و ترک محیطی که زنبور دارد به جای اقدام به کشتن آنها
- استفاده از مواد حشره کش در شب ها
- امتناع از آویزان کردن لباس روی درخت



هر چه سریعتر فرد مار گزیده را به اورژانس بیمارستان
منتقل کنید و زمان را با تلاش برای کشتن و یا گرفتن مار از
دست ندهید همچنین از سرد کردن عضو مارگزیده با آب
سرد یا یخ خودداری کنید.

- در هنگام مارگزیدگی بیمار را آرام کنید و از حرکات بیش از حد او جلوگیری کنید. عضو محل گزیدگی مار را باید بی حرکت و هم سطح یا کمی پایین تر از سطح قلب نگه داشت. فرد گزیده شده را سریعاً به مرکز درمانی منتقل نمایید.
- در مارگزیدگی، یک نوار محکم و پهن، چند انگشت بالاتر از محل گزیدگی مار بپیژد. اگر محل گزیدگی در دست ها یا پاها باشد ببندید. هر ۱۰ تا ۱۵ دقیقه، به مدت یک دقیقه نوار را باز کرده و دوباره ببندید. این کار باید تا زمان آماده شدن پادزهر در بیمارستان ادامه یابد.



گزش عقرب می تواند منجر به بروز درد شدید در ناحیه گزش شود. گرچه علائم تهدیدکننده حیات و حوادث منجر به مرگ نیز گاهی رخ می دهد، ولی فرد مصدوم را باید به نزدیک ترین مرکز درمانی برای تزریق پادزهر منتقل نمایید.

تورم ناشی از گزش عقرب، عموماً محدود به ناحیه گزش است و احساس بی حسی



و سوزش در ناحیه گزش
برای ۴ تا ۶ ساعت
بوجود می آید و معمولاً
پس از ۲۴ ساعت بهبود
می یابد.

زنبور گزیدگی ممکن است در اثر نیش انواع زنبور مانند زنبورعسل و زنبورسرخ بروز نماید. از دستکاری کندوی زنبور های خصوصاً وحشی خودداری کنید. حمله و گزش دسته جمعی زنبورها می تواند کشنده باشد.

اقدامات اولیه در گزش های معمولی زنبور عبارتند از: محل زنبور گزیدگی را با آب و صابون بشوئید، روی محل زنبور گزیدگی کمپرس سرد یا کیسه محتوی یخ قرار دهید و به طور متوالی هر ۱۵ دقیقه یکبار کیسه یخ را از روی پوست بردارید، از قراردادن مستقیم یخ روی پوست اجتناب نمائید و از گرم کردن موضع بپرهیزید.



برای پیشگیری از گزش حشرات در محیط های باز، پیراهن آستین بلند و شلوار بلند به کودکان بپوشانید.



عوارض مسمومیت با متانول و مشروبات الکلی

عوارض مسمومیت با متانول و مشروبات الکلی دست ساز برگشت ناپذیر بوده و فرصت برای نجات فرد از مرگ یا کوری دائم بسیار کوتاه است. فرصت را برای اقدامات درمانی از دست ندهید.

عوارض مسمومیت با متانول (الکل): گیجی، خواب آلودگی، کاهش هوشیاری، استفراغ، تشنج، اختلال تنفس، کاهش ضربان قلب، کاهش دمای بدن، اختلال در تعادل الکترولیت های خون و مرگ که معمولاً در عرض نیم تا چهار ساعت ایجاد می شود. پس از آن یک دوره نهفته وجود دارد که بسته به میزان مصرف متانول ۶ الی ۲۴ ساعت به طول می انجامد و متعاقب آن اسیدوز متابولیک جبران نشده ایجاد می شود که سبب اختلال بیشتر کارکرد بینایی میشود.

عوارض مصرف طولانی مدت: بیماری های قلبی-عروقی، کبدی، گوارشی، کم خونی، اختلالات دائم عملکرد مغز، آسیب به سلول های عصبی، سوء تغذیه و

◇ در صورت رخ دادن هر نوع مسمومیت و نیز برای اطلاع از نحوه انجام اقدامات اولیه درمانی هر چه سریع تر با

شماره تلفن ۱۹۰ داخلی ۳

ستاد ملی اطلاع رسانی دارو و مسمومیت ها و یا **۱۱۵ اورژانس**
تماس حاصل فرمایید.

ساعت پاسخگویی: ۸ الی ۲۴

◇ برای دریافت مشاوره در خصوص بیماریها، سلامت روان، ازدواج ، باروری سالم و فرزند آوری، سلامت مادران باردار، ترک دخانیات، واکسیناسیون و مشاوره تغذیه

با مرکز ملی مشاوره **۳۰۴** وزارت بهداشت و درمان

تماس حاصل فرمایید.

فرآیند ارسال گزارش عوارض ناخواسته دارو و فرآورده های سلامت محور (ADR)

۱- ثبت آنلاین و اینترنتی گزارش در یکی از دو سایت ذیل:



• صفحه اصلی سایت سازمان غذا و دارو :

www.fda.gov.ir

• لینک مستقیم

adr.ttac.ir

۲- بایگانی اصل گزارش

آدرس و شماره تلفن های سازمان غذا و دارو – گروه ADR :

خیابان انقلاب – روبروی درب اصلی دانشگاه علوم پزشکی
تهران خیابان فخررازی نبش کوچه وحید نظری – طبقه همکف
– شماره های تماس: ۶۶۱۷۶۹۳۴ – ۶۱۹۲۷۱۴۴

آدرس و شماره تلفن معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی

ایران:

میدان آرژانتین، خیابان الوند، پلاک ۶۰، معاونت غذا و
دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

شماره تماس: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۰۴ و ۱۱۹

نظام ردیابی، رهگیری و کنترل اصالت فرآورده های سلامت محور (TTAC)

بر چسب اصالت و سلامت کالا یکی از مهمترین روش هایی است که در صورت استفاده صحیح از آن می توان از سالم بودن مواد غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی مطمئن شد.

لازم است بدانیم که این برچسب ها صرفاً یک هولوگرام تبلیغی نیست .



تنها پس از استعلام و دریافت نتیجه و تطبیق آن با مندرجات روی کالا می توان از سلامت محصول اطمینان یافت.

فرآورده های سلامت محور وارداتی فاقد این برچسب و یا شناسه رهگیری و ردیابی به عنوان کالای غیر مجاز در سطح عرضه محسوب می شوند.

شناسه رهگیری : کد ۲۰ رقمی UID همان شناسه رهگیری و منحصر به فرد و غیر تکراری می باشد که برای بررسی آن می توان کد مذکور را از طریق نرم افزار موبایل TTAC و یا وب سایت WWW.TTAC.IR کنترل نمود.

سری ساخت محصول : کد LOT همان شماره سری ساخت می باشد که کد مذکور می بایست با شماره سری ساخت حک شده بر روی بسته بندی کالا یکسان باشد.

تاریخ انقضاء : EXP همان تاریخ انقضای کالا می باشد که تاریخ مذکور می بایست با تاریخ انقضای حک شده بر روی بسته بندی کالا یکسان باشد.

شماره تجاری فرآورده : کد GTIN همان شماره تجاری فرآورده می باشد که برای بررسی آن می بایست کد مذکور با اعداد مندرج در زیر بارکد حک شده روی کالا برابر باشد (۱۴-۱۶ رقم)



کد اصالت کالا : این قسمت همان کد ۱۶ رقمی اصالت کالا می باشد که باید ابتدا لایه رویی برچسب را بخراشید و کد مذکور را از طریق وب سایت www.ttac.ir یا سامانه پیامکی [۲۰۰۰۸۸۲۲](tel:021-61852000) و یا تلفن گویای [۰۲۱-۶۱۸۵](tel:021-61852000)

بررسی نمایید.



به خاطر داشته باشید: تنها وب سایت معتبر جهت بررسی اصالت کالا، وب سایت www.ttac.ir ، تنها تلفن گویای معتبر جهت بررسی اصالت کالا تلفن گویای ۰۲۱-۶۱۸۵ است.

نکته مهم: تنها سامانه پیامکی معتبر بررسی اصالت کالا سامانه پیامکی ۲۰۰۰۸۸۲۲ می باشد و سایر شماره ها جعلی است.

روش های بررسی اصالت فر آورده

سامانه پیام کوتاه (SMS) 20008822

نرم افزار موبایل TTAC

سامانه گویا ۰۲۱-۶۱۸۵

سامانه اینترنت WWW.TTAC.IR

نرم افزار TTAC

۱. دریافت نرم افزار از نشانی

www.ttac.ir/app.html

۲. پس از ورود به نرم افزار با استفاده از گزینه های بررسی بارکد و UID - و یا کنترل اصالت می توان پاسخ استعلام محصول را دریافت کرد.

۳. می توانید از سایر قابلیت های نرم افزار نیز استفاده کنید.

انواع پیغام های دریافتی از استعلام

- ۱- اصالت این فرآورده مورد تایید است.
- ۲- اصالت این فرآورده قبلا توسط همین سامانه/دستگاه کنترل شده است.
- ۳- اصالت این فرآورده قبلا توسط سامانه /دستگاه دیگری کنترل شده است.
- ۴- این فرآورده تقلبی است.
- ۵- تاریخ مصرف این فرآورده گذشته است، لطفا از مصرف آن خودداری فرمایید.
- ۶- لطفا از مصرف فرآورده خودداری کرده و آن را به محلی که از آن خریده اید، بازگردانید.
- ۷- مصرف کننده ی گرامی به دلیل عدم بارگذاری کامل اطلاعات این فرآورده، امکان پاسخگویی توسط سامانه ردیابی، رهگیری و کنترل اصالت فرآورده های سلامت وجود ندارد. لطفا طی روزهای آینده مجددا تلاش کنید.



برچسب تقلبی و نا معتبر

برچسب قدیمی



برچسب جدید

فروش دارو در داروخانه های اینترنتی ممنوع



دارو از مهمترین اجزای پیشگیری، تشخیص و درمان بیماریها، و داروخانه تنها مکانی است که می تواند اقدام به نگهداری، عرضه و توزیع دارو بنماید.

شبکه های اجتماعی مانند شبکه های ماهواره ای، اینستاگرام، واتساپ و ... به دلیل نداشتن مجوز نظارت بر تولید و یا واردات، فاقد مجوز قانونی و استاندارد لازم برای تبلیغات خرید و فروش محصولات پزشکی و دارویی می باشند.

داروخانه های دارای مجوز فروش اینترنتی، صرفاً مجاز به فروش اقلامی هستند که دارای مجوز از سازمان غذا و دارو از طریق اینترنت و به صورت آنلاین باشند. اقلام مجاز برای فروش اینترنتی عبارتند از :



◇ کالاهای آرایشی و بهداشتی

◇ شیر خشک

◇ مکمل های تغذیه ای

◇ گیاهان دارویی فرآوری نشده

◇ دمنوش

◇ فرآورده های طبیعی و سنتی حاوی گیاهان دارویی

◇ ملزومات مصرفی پزشکی

هیچ گونه دارویی در داروخانه های اینترنتی به فروش نمی رسد.



هنگام خرید کالا از داروخانه اینترنتی، به وجود " نماد اعتماد الکترونیک " در سایت توجه کنید .

همچنین توجه داشته باشید که موارد زیر باید در سایت درج شده باشد :

◇ آدرس و شماره تلفن داروخانه

◇ اسم موسس و مسئول فنی

◇ نشانی پست الکترونیک

◇ مجوز فروش

اگر کالای خریداری شده از داروخانه های اینترنتی، مشکلی مانند تقلبی بودن، منقضی بودن تاریخ مصرف و ... داشته باشد، با واحد رسیدگی به شکایات معاونت های غذا و دارو دانشگاه های علوم پزشکی تحت پوشش تماس حاصل فرمایید.

مراقب عواقب جبران ناپذیر خرید اینترنتی دارو باشید.



تبلیغات دارو در رسانه های عمومی،

غیرمجاز و غیرقانونی

و خرید و فروش آن در فضای مجازی

جرم تلقی می شود.

شیر مادر هیچ جایگزینی ندارد

کودکان و دلبندهانمان را از حق طبیعی خود محروم نکنیم



لزوم استعلام کدرهگیری (UID) شیرخشک

توسط داروخانه‌ها

داروخانه‌ها باید تا زمان
راه اندازی استعلام
شیرخشک در سامانه
بیمه سلامت به نکات
و موارد ذیل توجه
نمایند:



لطفاً اسکن کنید
فرم پوشش شیر خشک

شماره ملی: ۸۸۷۷۱۱۸
۱۳۵

استعلام کدرهگیری (UID) شیرخشک با کد ملی کودک یا کد مجاز اتباع
از طریق سامانه تینگ (TTAC)

عرضه شیرخشک بدون تغییر قیمت برای مصرف کننده

ملاک قیمت شیرخشک قیمت مصوب سازمان غذا و دارو اعلامی
در سامانه تینگ (TTAC)

fdo.iums.ac.ir

رابط عمومی و فناوری اطلاعات معاونت غذا و دارو



جهت دسترسی به لیست داروخانه های شبانه روزی مناطق تحت

پوشش و شبکه های تابعه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایران

مناطق :

۲-۵-۶-۹-۱۸-۲۱-۲۲

شبکه های بهداشت:

رباط کریم، ملارد، شهریار، بهارستان و شهر قدس

از طریق لینک زیر اقدام نمایید.

yun.ir/5zyw22

جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر

لطفا اسکن کنید



پمخلات های آموزشی

لطفا اسکن کنید



کلیپ های رسانه ای

تهیه شده در:

معاونت غذا و دارو، دانشگاه علوم پزشکی ایران

نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، پلاک ۶۰

شماره تلفن: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۰۴-۱۱۹

داخلی ۱۰۴ و ۱۱۹