

واقعیت‌ها

کم شنوایی، یک ناتوانی ارتباطی محسوب می شود که شیوع آن در جامعه بطور کلی و در سالمندان بطور خاص در حال افزایش است.

قریب به ۴۶۶ میلیون نفر در سراسر جهان دچار کم شنوایی ناتوان کننده هستند و ۳۴ میلیون نفر از این تعداد را کودکان تشکیل می‌دهند.

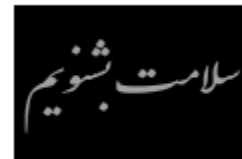
تا سال ۲۰۵۰ بیش از ۹۰۰ میلیون نفر از مردم جهان دچار کم شنوایی ناتوان کننده خواهند بود.

۶۰ درصد از کم شنوایی کودکان از طریق مداخله به موقع قابل پیشگیری هستند.

۱/۱ میلیارد نفر جوان (۳۵-۱۲) در معرض خطر کم شنوایی ناشی از قرار گرفتن در معرض صداهای بلند قرار دارند.

شیوع کم شنوایی ناتوان کننده دوره نوزادی ۱ تا ۳ در هر ۱۰۰۰ تولد زنده گزارش شده است.

ایمن سازی نوزادان و کودکان در برابر بیماری‌های عفونی، غربالگری شنوایی نوزادان و کودکان و تشخیص و درمان به موقع کم شنوایی، درمان افراد مبتلا به عفونت مزمن گوش؛ ترویج زایمان طبیعی، پیشگیری از مصرف مواد مخدر سنتتیک و روان گردان که دارای خطر ایجاد کم شنوایی در افراد هستند؛ کنترل مواجهه با صداهای بلند در محیط‌های شغلی و تفریحی و افزایش آگاهی در مورد شیوه مراقبت از سلامت گوش و شنوایی از جمله روش‌های کاهش اختلالات شنوایی محسوب می‌شوند.



* توصیه های بهداشتی برای سالمندان

- پیر کوشی امری اجتناب ناپذیر است که باتوجه اطرافیان واستفاده بموقع از وسائل تقویت شنوایی وسمعک قابل درمان است.
- کم شنوایی سالمندان بهدلیل اختلال در برقراری ارتباط با اطرافیان موجب افسردگی و گوشه‌گیری آنان می شود.
- کم شنوایی سالمندان موجب افزایش احتمال رخداد حوادث برای آنها می شود.
- با تجویز درست ومنطقی وسایل کمک شنوایی مانند سمعک می‌توان شرایط سالمندان را بهبود بخشید.

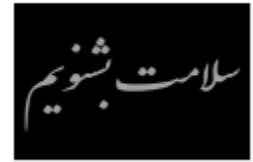
* توصیه های بهداشتی برای عموم به ویژه جوانان

- ✓ هرگز باصدای بلند موسیقی گوش ندهید.
- ✓ درسطح ایمن بشنویم.
- ✓ سالم بشنویم.
- ✓ گوش کردن موسیقی باصدای بلند با همدست ، هدفون وهندزفری و یا استفاده طولانی مدت از همدست ، هدفون وصدای بلند وناهنجار موجب صدمه برگشت ناپذیر به شنوایی شما می شود.
- ✓ وقتی شنوایی شما آسیب ببیند هرگز قابل جبران نخواهد بود.
- ✓ آسیب شنوایی ناشی از صدای بلند غیرقابل برگشت است.

** هرگز برای تمیز کردن مجرای شنوایی از گوش پاک کن ویا دیگر اجسام خارجی استفاده نکنید.

** درآبهایی که مشکوک به آلودگی است شنا نکنید.

- درصورت احساس درد در گوش ها اذرمانهای خانگی مثل ریختن روغن یا مایعات غیراستریل ویا دمیدن دود (سیگار و ...) درگوش ها خوداری نمائید.
- افراد کم‌شنوا می‌توانند از خدمات حمایتی مانند سمعک، کاشت حلزون، روشهای توانبخشی، زبان اشاره و ... بهره ببرند.



از طریق ارزیابی و غربالگری به موقع شنوایی در دوره نوزادی و سنین ۳-۵ سالگی از شنوایی کودکان خود مراقبت کنید.

زمان طلایی برای انجام تست غربالگری بهنگام تا یک ماه پس از تولد، تست تشخیصی بهنگام تا ۳ ماهگی و انجام مداخله درمانی تا ۶ ماهگی است.

اگر نوزادتان در زمان ترخیص از بیمارستان از نظر کم شنوایی غربالگری نشده است، برای ارزیابی وضعیت شنوایی فرزند دلبندتان در شرایط همه گیری، حداکثر تا ۳۰ روز پس از تولد به نزدیکترین پایگاه بهداشتی یا مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کنید.

توجه داشته باشید که افراد ناشنوا قادر به لبخوانی و دریافت پیام، در هنگام استفاده شما از ماسک صورت نیستند

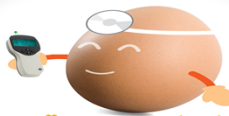


وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج
مرکز تحقیقات گوش، گلو، بینی و سروکران
مرکز همکار سازمان جهانی بهداشت در
سلامت گوش و پیشگیری از کم شنوایی

سازمان بهداشت جهانی
دفتر بیماری‌های غیر واگیر
اداره سلامت گوش و شنوایی



پیشگیری
کاهش میزان
کم شنوایی



شناسایی بموقع
کاهش عوارض
کم شنوایی دوران کودکی



مداخله درمانی بموقع
دسترس‌ی بهتر به
آموزش و پرقراری ارتباط



توانمندسازی
مشارکت فعال در جامعه
به اداره دیگران

**کم شنوایی
کودکان**

اکنون اقدام کنید، اینگونه عمل نمایید!