

شکستگی مچ دست



تهیه کننده: واحد آموزش

تأیید کننده: مدیر گروه ارتوپدی

تاریخ تدوین: 97/3/1

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1

ویرایش: 02

کد: ATH-ED/ED-62

منبع: کتاب مرجع داخلی جراحی پرستاری (برونر و سودارث)

سایت اطلاعات پزشکی



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس بیمارستان: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن داخلی بخش آندوسکوپی: 82723338

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir

نشود، در رادیوگرافی که بعد از دو هفته تهیه میشود قابل مشاهده است. راه دیگر این است که در همان روز معاینه اولیه که رادیوگرافی ساده شکستگی را نشان نداده است از بیمار ام آر آی و یا سی تی اسکن به عمل آید. این دو روش تصویربرداری می توانند با حساسیت بیشتری شکستگی را کشف کرده و نشان دهند.



مراقبت در منزل:

استفاده از یخ برای کاهش درد مچ دست و کاهش تورم که بر اثر جریان ضعیف خون در مفصل آسیب دیده ایجاد می شود موثر می باشد.

- قسمت انتهایی اندام از نظر تورم ، رنگ پوست ، پرشدگی مویرگهای بستر ناخن مشاهده و با دست سالم مقایسه شود.

- در مواقع بیداری حداقل 10 بار در ساعت انگشتان دست باز و بسته شوند.

شواهد موجود نشان می دهند که شکستگی مچ دست، شایع ترین شکستگی استخوان در جهان است و پوکی استخوان عاملی مهم در بروز این نوع آسیب محسوب می شود.

این نوع شکستگی بیشتر در افراد مسن و افرادی که دارای پوکی استخوان هستند اتفاق می افتد.

شکستگی مچ دست اگر به نحو صحیح درمان نشود، ممکن است عوارض جدی در پیش داشته باشد.

اگر شکستگی در داخل مفصل گسترش پیدا کند عوارض بیشتری به همراه دارد.

اما شکستگی در مچ دست چون در اندام فوقانی است، مقداری از تغییر شکل آن که در اثر عارضه درمانی ایجاد می شود توسط بدن

قابل تحمل است و بیمار علی رغم عارضه، مشکل جدی پیدا نمی کند.

شکستگی استخوان اسکافوئید، شایع ترین آسیب استخوان های کوچک مچ دست به دنبال ضربه بوده و در جوان ها شایع است.

شکستگی استخوان اسکافوئید در مچ دست

شکستگی استخوان اسکافوئید، یکی از آسیب های مچ دست به دنبال ضربه بوده و در جوان ها بیشتر دیده میشود ولی در بچه ها و در افراد مسن کمتر دیده می شود.

مکانیسم ایجاد این شکستگی، افتادن روی کف دست در حین زمین خوردن است.

مچ دست انسان از هشت استخوانچه تشکیل شده است که یکی از آنها استخوان اسکافوئید است.

از بین استخوانچه های مچ دست، استخوان اسکافوئید، شایع ترین استخوانی است که دچار شکستگی می شود. محل این استخوان، در محل اتصال مچ دست به ساعد و در قاعده شست دست است.

شایع ترین علت برای این شکستگی، زمین خوردن بر روی کف دست است، در حالی که مچ دست به سمت بالا خم شده باشد.



علائم شکستگی اسکافوئید در مچ دست

بیمار از درد مچ دست شاکی است و این محل متورم می شود. حرکات مچ دست هم دچار محدودیت می شود.

شکستگی استخوان اسکافوئید در بسیاری اوقات از نظر مخفی مانده و تشخیص داده نمی شود.

در بسیاری اوقات، درد مچ بیمار کم بوده و وی می تواند فعالیت های روزمره خود را با کمی درد ادامه دهد و درد را به حساب رگ به رگ شدن گذاشته و به پزشک مراجعه نمی کند.

هر فردی که به دنبال زمین خوردن با کف دست، دچار درد در مچ دست می شود باید به پزشک مراجعه کند تا از نظر وجود این شکستگی بررسی گردد. حتی در بسیاری اوقات بعد از رادیوگرافی هم ممکن است تشخیص شکستگی داده نشود و به نظر برسد استخوان سالم است.

علت این وضعیت، شکل خاص این استخوان است که تشخیص شکستگی را در آن مشکل می کند.

گاهی اوقات حتی با وجود شکسته بودن استخوان، این شکستگی در رادیوگرافی قابل مشاهده نیست. بنابراین در مواردی که پزشک معالج مشکوک به وجود این شکستگی بوده، ولی در رادیوگرافی نکته غیر طبیعی دیده نمی شود، دست بیمار از کف دست تا آرنج گچ گرفته می شود و پس از دو هفته گچ خارج شده و مجدداً از ناحیه مچ دست عکس برداری می شود. اگر شکستگی واقعا وجود داشته، ولی در رادیوگرافی اولیه دیده