



سلولیت



تهیه کننده: واحد آموزش - واحد کنترل عفونت

تأیید کننده: مدیر گروه داخلی

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۶/۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۸/۶/۱

ویرایش: ۰۰

کد: ATH-ED/ED-139

منبع: راهنمای کشورینظام مراقبت عفونت های بیمارستانی (دکتر

حسین معصومی اصل)



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: ۸۲۷۲۱

فاکس بیمارستان: ۸۸۰۸۶۰۹۵

سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir

تعریف سلولیت:

نوعی عفونت باکتریایی است که پوست را درگیر می کند به خصوص غشاء میان پوستی و چربی زیر جلدی را تحت تاثیر قرار می دهد و با واژه Cellulite به معنی تجمع بد شکل چربی ها زیر پوست متفاوت است.

وقتی یک ناحیه از پوست زخم می شود و بهداشت آن به درستی رعایت نمی شود باکتری ها از محل زخم وارد بافت های عمقی تر پوست می شوند و ایجاد عفونت می کنند.

علائم:

قرمزی، ورم، حساسیت به لمس، درد، گرم شدن پوست و تب که به سرعت گسترش می یابد همراه با لکه های قرمز و گاهی تاول های کوچک روی پوست.

Cellulitis چه مناطقی از بدن را درگیر می کند؟

بیشتر در قسمت پایین پا به خصوص ساق پا دیده می شود اما در سایر نقاط پوست بدن و حتی صورت نیز ممکن است بروز کند. سلولیت گاهی تنها لایه ی بالایی پوست را تحت تاثیر قرار می دهد اما گاهی می تواند به بافت های زیر پوست، غدد لنفاوی و جریان خون نیز گسترش یابد.

علت:

وارد شدن باکتری به زیر پوست از طریق زخم و خراشیدگی پوست

• گزش حشرات

• سوختگی ها

• اگزما

• خشکی پوست

• ضعف سیستم ایمنی

• دیابت، سرطان خون، ایدز، بیماری های مزمن کبدی، کلیوی و خونی

- مصرف برخی داروها مثل کورتیکواستروئیدها
- آبله مرغان و زونا
- ورم مزمن دست ها و پاها
- استعمال مواد مخدر
- چاقی



تشخیص:

با دیدن علائم و گسترش سریع آنها فوراً به پزشک مراجعه نمایید.

درمان و پیشگیری:

- تجویز آنتی بیوتیک مناسب توسط پزشک معالج
- بالا نگه داشتن عضو مبتلا
- استحمام
- تمیز نگه داشتن پوست
- مراقبت از پوست در افرادی با ضعف سیستم ایمنی و دیابت
- استفاده از کفش، جوراب و البسه مناسب
- مرطوب نگاه داشتن پوست و در صورت تشدید علائم مراجعه فوری به پزشک