



جراحی چاقی



تهیه کننده: واحد آموزش

تأیید کننده: جناب آقای دکتر کرمان ساروی

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۶/۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۸/۶/۱

ویرایش: ۰۰

کد: ATH-ED/ED-143



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: ۸۲۷۲۱

فاکس بیمارستان: ۸۸۰۸۶۰۹۵

سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir

ادراز آبی یا سبز رنگ نیز در یکی دو روز اول بدلیل تست پس از عمل طبیعی است.

در سمت چپ شکم و گاهی طرف راست شکم در محل برش درد شدید تیر کشنده و یا تورفتگی جدار شکم وجود دارد این درد طبیعی است.

شروع ورزش و بازگشت به کار:

شروع ورزش بصورت تدریجی خصوصاً استخر بلامانع بوده و حتی از روزهای اول توصیه می شود. از آنجا که بیماران بلافاصله پس از جراحی راه رفتن را شروع می کنند و اکثراً فردای عمل مرخص و فعالیت های معمولی را شروع می نمایند. لذا بازگشت به کار، چند روز پس از عمل بلا مانع بوده و در صورت سرگیجه و ضعف، تنها لازم است حدود ده دقیقه استراحت کنید.

درد پس از عمل معمولاً در بیمارانی که به خوبی راه رفته اند بسیار کم بوده و معمولاً استفاده از مسکن حداکثر سه روز کافی می باشد.

۱. رژیم غذایی ده روزه اول و مصرف داروها:

شامل مصرف دو لیتر آب به علاوه یک و نیم لیتر مایعات صاف بدون چربی (شیر کم چرب بدون لاکتوز، دوغ کم چرب بدون گاز ترجیحاً خانگی، آب سوپ، آب مرغ و آب گوشت بدون چربی) و ماست کم چرب همزده

شیر کم چرب بهتر است از روز دوم پس از عمل شروع شود و در صورت عدم تحمل از شیر بدون لاکتوز استفاده شود. داخل آب گوشت و آب مرغ در روزهای اول از فلفل و زرد چوبه و زعفران به دلیل افزایش احتمال خونریزی استفاده نشود. آب گوشت و آب مرغ باید در یخچال قرار داده شود روغن روی آن گرفته شود و مجدداً گرم شود تا کاملاً فاقد چربی باشد. افزودن نمک و رب و آبلمووی طبیعی به میزان اندک آزاد است.

در روزهای اول پس از عمل به ویژه در بیماران اسلیو، ممکن است حساسیت به آب وجود داشته باشد و نوشیدن آب کمی با درد همراه باشد. طعم دار کردن آب با چند قطره گلاب، عرق نعنا یا آبلیمو این حساسیت را کاهش بدهد.

در صورت ضعف شدید می توانید روزانه دو قاشق غذا خوری عصاره گوشت که چربی آن گرفته شده باشد میل کنید.

دستور تهیه: دو تیکه ماهیچه بدون چربی با یا بدون نمک و زرد چوبه را در یک شیشه قرار داده و آن را در یک قابلمه آب به مدت ۱۲ ساعت بجوشانید. مایع جدا شده از گوشت را در داخل شیشه مرباخوری در بسته را در یخچال قرار داده و چربی آن را جدا کرده و سپس استفاده کنید. مصرف هر گونه مواد غذایی و مایعات به غیر از موارد فوق از جمله چای و قهوه و آبمیوه حتی آبمیوه طبیعی ممنوع است.

۲. مصرف داروهای تجویز شده از روز اول باید شروع شود

(البته با توجه به دستور پزشک معالج) که معمولاً به شرح زیر

است:

قرص پنتوپرازول هر ۱۲ ساعت

کپسول مولتی ویتامین مینرال هر ۱۲ ساعت

• کپسول ارسو داکسی کولیک اسید هر ۱۲ ساعت (این دارو بهتر است بعد از روز دهم مصرف شود)

• شربت ملین (منیزیوم هیدروکساید) هر ۸ ساعت دو قاشق

• قرص استامینوفن هر ۸ ساعت در صورت درد

• شیاف استامینوفن در صورت درد

• آمپول هپارین ۵۰۰۰ واحدی در صورت تجویز پزشک معالج

توجه: در مورد مصرف داروهایی که پیش از عمل تجویز شده بودند به ویژه داروهای دیابت و فشار خون با پزشک مشورت کنید.

شربت ملین در صورتی که دچار اسهال شدید، قطع شود

۳. پیشگیری از آمبولی:

روزانه مجموعاً بین ۸ تا ۱۰ ساعت به تناوب راه بروید و از دراز کشیدن در روز خود داری کنید. جوراب واریس زیر زانو کلاس دو باید تا سه هفته در طول ۲۴ ساعت شبانه روز پوشیده شود و فقط در هنگام استحمام خارج شود.

طریقه تزریق صحیح آمپول هپارین

از مسافرت و پرواز هوایی تا سه هفته پرهیز شود. بیماران شهرستانی باید حداقل یک هفته تا ده روز پس از عمل در تهران حضور داشته باشند. برگشت به شهرستان در کمتر از یک هفته پس از عمل با خطر آمبولی در طول مسیر همراه است.

تزریق آمپول هپارین زیر جلدی با زاویه ۴۵ درجه نسبت به پوست (به فاصله دو سانتیمتر از ناف یا خارج ران و بازوها)

هر ۸ ساعت یا هر ۱۲ ساعت بسته به نسخه تجویز شده به تعداد روزهای معلوم است.

۴. استحمام و مراقبت از زخم:

فردای روز ترخیص میتوانید استحمام کنید. پانسمان ها ضد آب هستند و نیاز به تعویض ندارند، مگر اینکه کاملاً شل و یا خونی شوند. روز پنجم پس از عمل پانسمان ها را خارج کنید و دیگر نیاز به پانسمان نیست.

در بیمارانی که با درن ترخیص می شوند طبق دستور پزشک معالج ارسال تصویر ترشحات درن هر صبح (۱۲ شب قبل تخلیه شود) انجام شود.

علائم خطر:

درد شدید شکم، تنگی نفس، کوتاهی تنفس، ضربان قلب بالای ۱۰۰ در دقیقه، تب و ترشح مواد نوشیدنی از زخم یا خونریزی شدید از زخم، استفراغ، مدفوع سیاه رنگ، خروج خون از دهان و تورم یا درد شدید اندامها علائم خطر محسوب میشوند.

در صورت بروز این علائم بلا فاصله با پزشک معالج با شماره تماسی که در اختیار دارید تماس بگیرید و یا به اورژانس بیمارستان آتیه مراجعه کنید.

مراجعه بعدی:

بین روز هفتم تا دهم پس از عمل باید به مطب پزشک معالج مراجعه نمایید.

علائم طبیعی:

در روزهای اول یبوست، ضعف، احساس سرما، درد موضعی جدار شکم (بویژه در محل برش سمت چپ نزدیک به محل درن که از داخل دوخته میشود) و بصورت کششی یا تیرکشیدن احساس میشود.

کبودی مختصر ناحیه تزریق آمپول هپارین

احساس درد یا سنگینی در زیر جناح قفسه سینه یا کتفها بدلیل گاز دی اکسید کربن که در لاپاراسکوپي تزریق شده طبیعی است.