

تشنج و صرع

والدین عزیز پس از کنترل شدن تشنج مصرف داروهای تجویزی باید همچنان ادامه داشته باشد زیرا ارزیابی دوره ای به منظور بررسی اثر بخشی مداوم داروها حائز اهمیت است و در صورت عدم اثر بخشی دارو دوز یا نوع آن تغییر می یابد. نباید هرگز بدون مشورت پزشک دارو قطع شود.

اقدامات حمایتی از کودک در ضمن تشنج

- ۱- خونسردی خود را حفظ نمائید.
- ۲- هرگز در طول بروز تشنج هایی که همراه با حرکات و سفتی اندام ها (تونیک و کلونیک) است کودک را حرکت ندهید و یا به زور فشار به مفاصل حرکات وی نپردازید.
- ۳- هیچ گاه به گذاشتن جسمی سخت میان اندام های کودک اقدام نکنید.
- ۴- در زیر سر کودک از بالش و یا ملحفه لوله شده استفاده نمایید.
- ۵- کودک را بلافاصله از حالات ایستاده و یا نشسته بر روی صندلی به کف زمین انتقال دهید.
- ۶- در طول مدت تشنج و یا بعد از آن ترشح بزاق افزایش می یابد و زبان حالت شلی پیدا می کند به همین دلیل کودک در معرض خطر انسداد راه های هوایی می باشد در نتیجه خواباندن کودک در وضعیت پهلو تخلیه ترشحات را راحت تر نموده و به باز ماندن راه هوایی کمک می کند.
- ۷- مری مدرسه یا مهدکودک را در جریان بیماری کودک خود قرار دهید.
- ۸- شیاف دیازپام جهت استفاده ضروری در دسترس باشد.
- ۹- کودک شما نباید احساس کند که با سایرین متمایز است او را از حضور و فعالیت در اجتماع منع نکنید. فقط بعضی از ورزش ها مثل دوچرخه سواری و شنا را نباید به تنهایی انجام دهد.
- ۱۰- در هنگام خواب و استراحت کودک نرده های تخت بالا باشد.

تشنج های ناشی از تب

اختلالی هستند که بیشتر بعد از شش ماهگی و معمولاً قبل از پنج سالگی به وقوع می پیوندد که در کودکان زیر ۱۸ ماه بیشتر است بروز این نوع تشنجات پس از پنج سالگی پدیده ای غیر معمول است که البته در پسرها دو برابر دخترها می باشد و سابقه خانوادگی نیز نقش مثبت در آن دارد. مهمترین اقدام در تشنج های ناشی از تب ابتدا کاهش تب است که به کمک استامینوفن می باشد و سپس عامل به وجود آوردن تب شناسایی و درمان شود. تقریباً در ۳۵٪ موارد در کودکان دچار تشنجهای ناشی از تب صرع یا نقائص عصبی نمی دهد همیشه قرص دیازپام همراه داشته باشید که در هنگام تب جهت جلوگیری از عود مجدد طبق دستور مصرف شود. اگر تشنج ناشی از تب بیش از ۱۰ دقیقه به طول انجامد والدین باید بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه نمایند والدین محترم با احتیاط راندگی کنند چند دقیقه اضافه تر هیچ تفاوت قابل ملاحظه ای در وضعیت موجود پدید نخواهد آورد.

تهیه کننده: واحد آموزش و بخش غزال

تأیید کننده: مدیر گروه اطفال

تاریخ تدوین: 95/3/21

تاریخ آخرین بازنگری: 1400/3/21

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/3/21

ویرایش: 02

کد: ATH-PSY/ED-131

منبع: بیماری های کودکان ونگ



تشنج چیست؟

تشنج در واقع اختلال عملکرد کوتاه مدت سیستم الکتریکی مغز است که در اثر تخلیه بار الکتریکی نورون های قشری ایجاد می شود. تظاهرات مربوط به تشنج ها با توجه به مناطقی که منشأ یا مبدا تشنج هستند تغییر می یابد.

صرع چیست؟

صرع یک اختلال تشنجی مزمن است که با تشنج های راجعه مشخص می شود.

علل تشنج چیست؟

علل تشنج در کودکان بسیار متفاوت است:

- ۱- بعضی از آنها به دنبال تب (با مشخصات خاص خود) ایجاد می شوند.
- ۲- علل ایدئو پاتیک (ناشناخته)
- ۳- به دنبال عفونت پرده های مغز
- ۴- کاهش قند و کلسیم
- ۵- به دنبال صدمات و آسیب به سر و ...

راه های تشخیصی

والدین گرامی با توجه به این که تنها شما شاهد تشنج فرزندتان هستید پس شرح حال دقیق و موقعیت کودک در ضمن تشنج مدت زمان آن و یا مشکلات اندام ها در کودک بسیار می تواند کمک کننده باشد همچنین برای ثبت حرکات می توانید از دوربین کمک بگیرید و نهایت سی تی اسکن و MRI نیز می تواند کمک کننده باشد.

اهداف درمانی

اهداف درمانی در ارتباط با تشنج عبارتند از:

- ۱- کنترل تشنج و یا کاهش فراوانی آن
- ۲- اصلاح یا رفع علت تشنج در صورت امکان
- ۳- کمک به کودک دچار تشنج های تکرار شونده جهت دستیابی به یک زندگی عادی

