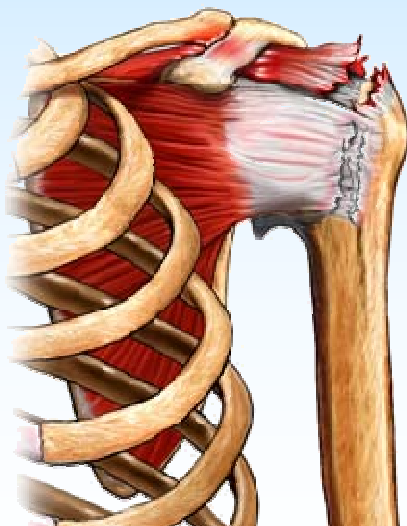




مراقبت های لازم جهت:

آرتروسکوپی

بیمار محترم شما تحت عمل جراحی ترمیم
تاندونهای شانه به روش آرتروسکوپی قرار گرفته
اید مراقبتهای بعد از عمل شامل رعایت نکات زیر
است خواهشمند است به دقت آنها را اجرا نمایید.



۸- استفاده از دست جهت انجام کارهای سبک
مانند نوشتن، کار با کامپیوتر یا جابجایی اجسام
سبک بلامانع است.

۹- رانندگی با یک دست توصیه نمی شود.

۱۰- هر اقدام جراحی ممکن است با عوارضی
همراه باشد که عوارض آرتروسکوپی به ندرت
شامل عفونت، خونریزی داخل مفصلی، اختلال
عصبی عروقی، ترومبوفلیت (تشکیل لخته در
سیاهرگها) سفتی مفصل، تجمع مایع در
مفصل، چسبندگی و تاخیر در التیام زخم است.
لذا در صورت بروز به پزشک خود اطلاع دهید.

۱۱- در صورت تجویز دارو توسط پزشک معالج
آن را به موقع مصرف کنید و در تاریخ مقرر
جهت ویزیت بعدی مراجعه نمایید.

www.atiehhospital.ir

طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیه
آدرس: شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان
بیمارستان آتیه

شده ضد آب بوده و از همین امروز می‌توانید با آنها استحمام کنید. در ضمن تا مراجعه بعدی (۷ تا ۱۰ روز بعد) نیاز به تعویض پانسمان ندارید.

۴- ممکن است در روزهای بعد دچار تورم منطقه دست و انگشتان و یا کبودی در ناحیه بازو شوید که کاملاً طبیعی بوده و جای نگرانی ندارد.

۵- شب‌ها ممکن است احساس درد در ناحیه عمل داشته باشید که کمپرس گرم (کیف، آب جوش، پتوی برقی و ...) و در صورت نیاز مصرف مسکن تجویز شده باعث کاهش درد خواهد شد.

۶- خوابیدن با بریس زیر بغل کمی مشکل است ولی شب‌ها نیز باید بریس بسته باشد گذاشتن دو عدد بالش زیر سر باعث می‌شود راحت‌تر بخوابید.

۷- طرز خوابیدن به‌صورت طاقباز و یا روی شانه مقابل است طبعاً روی شانه عمل شده نمی‌توانید بخوابید.



توصیه‌های مراقبتی

۱- بریس زیر بغل یا گردن آویز را بطور دائم (۲۴ ساعته) به همین نحو باید داشته باشید (در موارد خاص پزشک معالج ممکن است اجازه بازکردن بریس را برای انجام تمرینات حرکتی به شما بدهد) طول مدت استفاده از بریس یا گردن آویز را پزشک معالج برای شما تعیین خواهد نمود.

۲- به هنگام استحمام و دستشویی می‌توانید بریس زیر بغل یا گردن آویز را باز کنید و بدون این که شانه عمل شده را حرکت دهید شستشو را انجام دهید توجه داشته باشید بعد از اتمام کار دقیقاً به همان شکل بریس را مجدداً ببندید.

۳- پانسمان‌هایی که روی محل‌های زخم‌ها گذاشته

