التهاب لوزه ها

تهیه کننده: الهام بشیری راد- پرستار بخش غزال

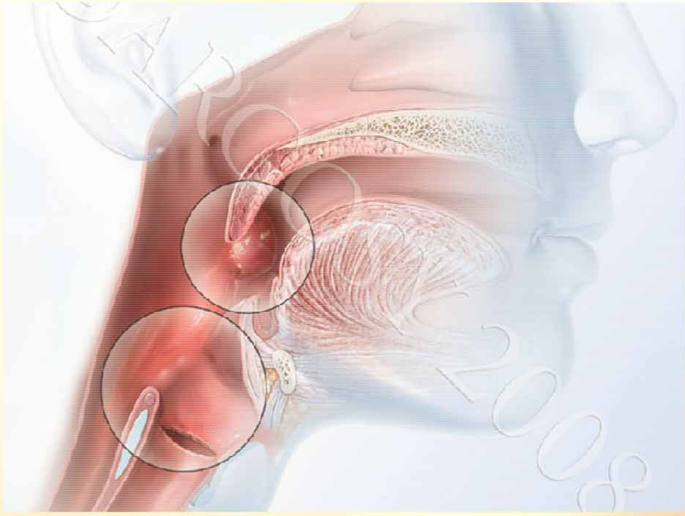
طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیه

www.atiehhospital.ir

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و
شهید دادمان، بیمارستان آتیه
تلفن: ۸۲۷۲۱

علائم و نشانه های بزرگی لوزه سوم

- ✓ تنفس صدادار دارند
- ✓ خروپوف زمان خواب دارند
- ✓ تکلم تو دماغی دارند
- ✓ انسداد بینی در اکثر کودکان شایع است
- ✓ سینوزیت مکرر
- ✓ مشکلات و ناراحتی گوش
- ✓ توقف کوتاه تنفس در خواب



والدین عزیز آیا می دانید که جراحی در چه زمانی ضرورت دارد؟

هر گاه لوزه سوم متورم و عفونت یافته و باعث ایجاد یک یا چند نشانه از نشانه های بالا باشد بطوری که با توجه به مصرف دارو آن مشکلات و علایم برطرف نشود ممکن است پزشک اقدام جراحی را پیشنهاد کند. معمولاً برداشتن لوزه ها همزمان با حذف لوزه سوم صورت گرفته و این شایع ترین عمل جراحی در کودکان نیز محسوب می شود.

بهتر است بدانید که:

انجام جراحی در اتاق عمل و با کنترل متخصص بیهوشی صورت می گیرد و زمان بیهوشی کودک کمتر از ۴۰ دقیقه می باشد. دسترسی جراح به لوزه از طریق دهان صورت می گیرد و نیازی به برش پوستی ندارد. اکثر کودکان بعد از ۱۰-۵ ساعت پس از جراحی و اقامت در بیمارستان قابل ترخیص می باشند.

مشکلات پس از عمل:

۱- بعد از عمل جراحی؛ بلع مواد غذایی به دلیل آسیب به عضلات ناحیه حلق حدود یک هفته در د و ناراحتی در محل عمل وجود دارد و پس از این مدت بهبود می یابد. به دلیل درد در ناحیه عمل اکثر کودکان در این هفته تمایل به خوردن بستنی و سوپ دارند.

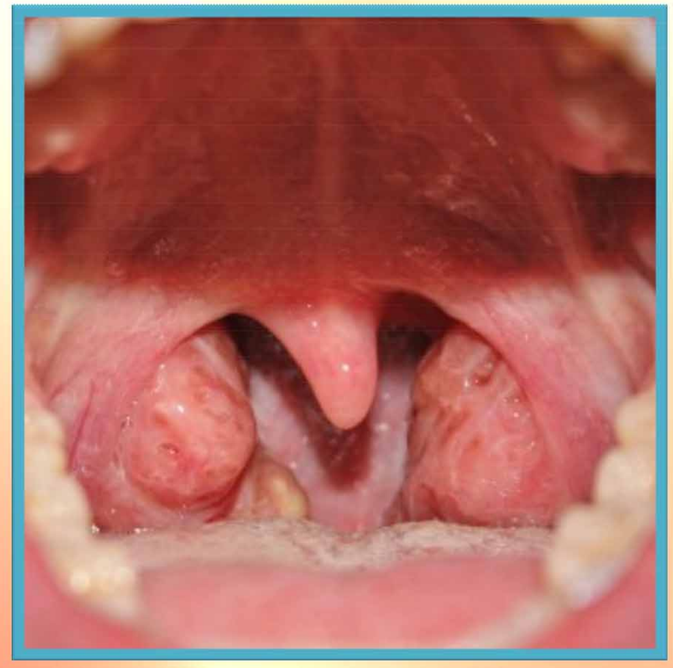
۲- گوش درد یکی از علایم شایع پس از عمل می باشد که تا یک هفته بهبود می یابد و بهتر است از استامینفون استفاده شود.

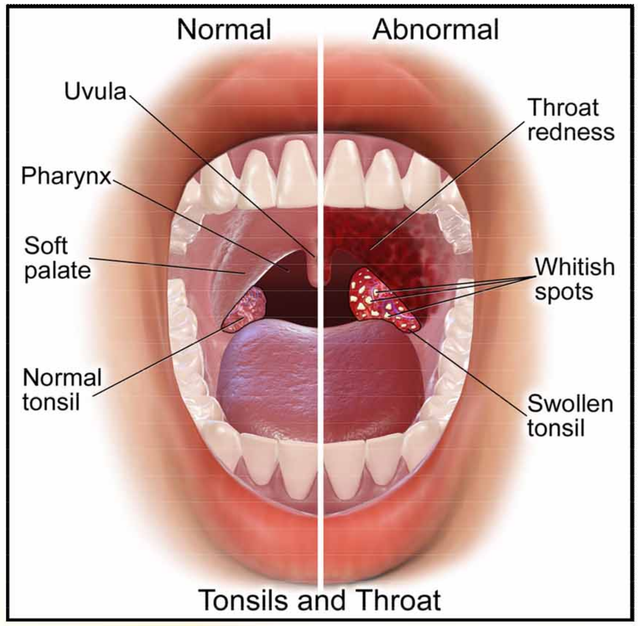
۳- تب در اکثر موارد به علت دریافت کم و محدود مایعات می باشد که کودک را باید تشویق به نوشیدن کرد.

آنچه بهتر است شما والدین عزیز بدانید:

۱- بهتر است کودک قبل از بهوش آمدن در وضعیت دمر و بعد بهوش آمدن در حالت نیمه نشسته قرار گیرد و زیر سر کودک بالش قرار نگیرد.

۲- در صورتیکه کودک مرتباً آب دهنش را قورت می دهد فوراً پرستار بخش را مطلع کنید زیرا این نشانه خونریزی ناحیه عمل می باشد.





۳- ممکن است برای کودک شما بعد از عمل جراحی در نواحی گردن کمپرس آب سرد جهت کاهش خونریزی استفاده شود.

۴- دهان شویه با محلول نمکی در برطرف کردن ترشحات غلیظ موثر است.

۵- روز اول قورت دادن بستنی باعث کاهش تورم و خونریزی کودک می شود.

۶- حدود یک هفته پس از عمل جراحی بیمار باید غذای نرم و فرنی میل نماید.

۷- از خوردن چیپس ؛پفک ؛غذاهای پر ادویه و همچنین نوشابه های گاز دار تا دو هفته خودداری شود.

۸- جویدن آدامس در کودکانی که توانایی این کار را دارند باعث تقویت عضلات گردن و کاهش درد می شود.

۹- بوی بد دهان پس از عمل جراحی طبیعی است و چند روز پس از عمل برطرف می شود.

۱۰- ممکن است بدلیل بلع خون تا چند روز مدفوع سیاه باشد و جای نگرانی ندارد.

۱۱- کودک از هفته دوم می تواند فعالیت های روزمره را از سر گیرد.

۱۲- تا دو روز پس از عمل از حمام کردن به صورت حمام بخار و سونا پرهیز شود.