

# آنچه شما (مادر + HIV) باید

## در دوران بارداری بدانید



تهیه کننده: واحد آموزش و بلوک زایمان

تاییدکننده: مدیر گروه زنان

تاریخ تدوین: 1398/11/15

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1

ویرایش: 01

کد: ATH-ED/ED – 129

منبع: راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان

- در صورت مصرف داروهای ضد ویروسی همزمان با حاملگی ممکن است نیاز به بررسی های تکمیلی بیشتر روی جنین یا Check up های تکمیلی برای مادر لازم باشد، لطفا پیگیری کنید.
- بیشتر داروهای ضد ویروسی برای بارداری کم خطر هستند نگران نباشید.
- اولویت زایمان برای شما سزارین است، حتی اگر زایمان قبلی تان طبیعی بوده است در صورت تمایل انجام زایمان طبیعی به پزشک اطلاع دهید تا در 36 هفته مجدد بار ویروسی شما را چک کند و در صورت پایین بودن بار ویروسی امکان زایمان طبیعی وجود دارد.
- روز مراجعه به بیمارستان جهت سزارین از قبل به اتاق زایمان اطلاع دهید.
- ترجیحاً استراحت کنید و از عواملی که باعث زایمان زودرس شما می شود پرهیز کنید.
- در احوای مصرفی خود را روز زایمان با خود به همراه بیاورید.
- دادن اطلاعات دقیق در درجه اول برای مراقبت از شما و فرزند دلبندتان است.
- مشاوره پزشک عفونی و آخرین آزمایشات خود را برای روز زایمان همراه داشته باشید.
- لازم به ذکر است حفظ حریم خصوصی شما اولین و مهم ترین وظیفه ماست.
- به هیچ وجه به نوزادان شیر ندهید در صورت اطلاع بیمارستان از بیماری شما از قبل شیر خشک کافی توسط مراکز مشاوره رفتاری در اختیار شما قرار می گیرد.
- واکسیناسیون فرزند شما طبق دستورالعمل های خاص موجود، توسط مراکز مربوطه انجام می گردد.
- شیردهی متناوب (گاهی شیر مادر و گاهی شیر خشک) به مراتب خطر بیشتری برای فرزند شما دارد.
- داروهایی که جهت پیشگیری به فرزندتان داده شده است را دقیقاً به او بدهید و دقت داشته باشید این فقط جنبه پیشگیری دارد
- در صورت نیاز به شروع درمان سه دارویی برای نوزاد (که توسط متخصص عفونی تجویز می گردد) طبق دستورالعمل مربوطه اقدام نمایید.
- در زمان نزدیکی از وسایل پیشگیری از بارداری مخصوصاً کاندوم استفاده نمایید.
- در صورت آسیب و بروز خونریزی در منزل دقت لازم جهت پاکسازی را به عمل آورید.

- رعایت اصول ساده و پیشگیرانه باعث کاهش شدید انتقال HIV به جنین می شود بنابراین امیدوار باشید و تمام تلاش خود را در این زمینه انجام دهید.
- اگر شما در مورد ابتلا خود به HIV به قطعیت رسیده اید ولی هنوز درمان را شروع نکرده اید، در اسرع وقت جهت شروع درمان اقدام کنید. هر چه درمان سریع تر شروع شود احتمال انتقال کاهش می یابد.
- پزشک معالج خود را در جریان شرایط خود قرار دهید و ارتباط خود را با مراکز مشاوره بیماری های رفتاری قطع نکنید تا از رهنمودها و طریقه مصرف داروها و اقدامات حمایتی بهره مند شوید.
- در صورتی که قبل بارداری تحت درمان بوده اید نوع درمان را بطور دقیق جهت بررسی های جنین به متخصص زنان خود اطلاع دهید.
- از ابتدای بارداری، تحت نظر یک متخصص عفونی ترجیحاً با تخصص HIV قرار بگیرید.
- از ابتدای بارداری، مرکزی که می خواهید در آن زایمان کنید را شناخته و به آنها مراجعه کنید.
- لازم است همزمان با شروع داروهای ضد HIV، بار ویروسی چک شود، اگر بالا بود ممکن است درمان شما تغییر کند.

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس بیمارستان:

شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: 82721

