

# پلی هیدر آمینوس

## (افزایش مایع آمیون)



تهیه کننده: اتاق زایمان و واحد آموزش

تأیید کننده: رئیس اتاق زایمان

تاریخ تدوین: 1396/12/23

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1

ویرایش: 02

کد: ATH-ED/ED- 51

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز

در شرایط طبیعی حجم مایع آمیون تا هفته 36 به حدود یک لیتر می‌رسد و پس از آن به مرور کاهش می‌یابد. در صورتی که حجم مایع آمیون به بیش از 2 لیتر برسد به آن پلی‌هیدرو آمینوس می‌گویند.

### علت ایجاد پلی هیدر آمینوس

- ♦ در بیشتر موارد علت نامشخص است
- ♦ ناهنجاری‌های جنین (دستگاه گوارش و سیستم عصبی (ناهنجاری‌های مغز و نخاع مثل نقایص ستون مهره های جنین))
- ♦ دیابت در مادر
- ♦ مصرف مواد مخدر توسط مادر
- ♦ برخی عفونت‌ها در مادر
- ♦ حاملگی چند قلوبی
- ♦ سندرم های ژنتیکی (سندرم و ...)

### علائم پلی هیدر آمینوس

**تنگی نفس:** گاهی در پلی هیدر آمینوس شدید مادر فقط در حالت ایستاده قادر به تنفس است.

**ادم:** رحم متسع باعث فشار بر وریدها و در نتیجه ورم شده که اغلب در اندام تحتانی و دیواره شکم دیده می‌شود.

**کاهش حجم ادرار:** کاهش ادرار به علت مسدود شدن مسیر حالب توسط رحم بزرگ است که مانع خروج ادرار می‌شود.



### تأثیر پلی هیدر آمینوس بر زایمان

اتساع غیر طبیعی رحم می‌تواند روند بارداری را تحت تأثیر قرار داده و منجر به زایمان زودرس شود.

پارگی کیسه آب، جداسدگی بیش از موعد جفت و خونریزی غیر طبیعی بعد از زایمان از عوارض این بارداریها می‌باشد.

### تشخیص

در معاینات بارداری افزایش غیرطبیعی ارتفاع رحم و دشواری در شنیدن صدای قلب جنین می‌تواند نشانه‌ای از بروز افزایش مایع آمیونیک باشد، اما تشخیص قطعی آن با سونوگرافی و اندازه‌گیری حجم مایع آمیون است.

### تدابیر درمانی

در اولین قدم ضروری است علت زیاد شدن مایع آمیون مشخص شود. از آنجایی که ناهنجاریهای جنینی سهم عمده‌ای در بروز این اختلال دارند ضروری است سلامت جنین با انجام سونوگرافی سلامت تا حد ممکن تضمین شود. با انجام آزمایش قند خون، دیابت مادر مشخص می‌شود. در صورت کنترل قند خون مادر، حجم مایع کاهش می‌یابد. در صورتی که مادر تنگی نفس و دردهای شکمی داشته باشد و به دشواری راه می‌رود بستری در بیمارستان توصیه می‌شود.

### آموزش به بیمار:

- ♦ استراحت نسبی داشته باشید.
- ♦ شمارش حرکات جنین را پس از صبحانه، نهار و شام چک کنید. اگر حرکات جنین کمتر از 10 بار در دو ساعت بود به بیمارستان مراجعه نمایید.
- ♦ نوار قلب جنین (NST) هفته ای یک تا سه بار برحسب حجم مایع انجام گردد.
- ♦ در صورت داشتن دیابت، قند خون خود را با گلوکومتر (دستگاه کنترل قند خون) اندازه گیری و یادداشت کنید.
- ♦ انجام سونوگرافی سلامت جنین هفته ای یک تا دو بار و ویزیت توسط پزشک معالج انجام گردد.
- ♦ در بسیاری از موارد علتی مشخص نمی‌شود و نیز افزایش حجم مایع در حد خفیف و متوسط است که در این صورت ارزیابی سلامت جنین بصورت هفتگی کفایت می‌کند.

### مراجعه به بیمارستان در صورت موارد زیر:

- ♦ در صورت ورم ناگهانی دست و پا
  - ♦ در صورت داشتن لکه بینی یا آبریزش و یا درد زیرشکم و کمر
  - ♦ در صورت بروز تنگی نفس و کاهش حجم ادرار
- کم کردن مایع آمیون با خروج مایع طی آمیونوتنز (کشیدن مایع آمیونوتیک) نیز میسر است. هرچند یک درمان موقت برای کاهش علائم مادر است.**

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس بیمارستان:

شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دامن

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

www.atiehhospital.ir

