

پره اکلامپسی (فشار خون بارداری)



تهیه کننده: اتاق زایمان و واحد آموزش

تأیید کننده: رئیس اتاق زایمان

تاریخ تدوین: 1396/5/1

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1

ویرایش: 01

کد: ATH-ED/ED- 05

منبع: راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بازنگری سوم)

پره اکلامپسی چیست؟

به فشارخون مساوی 140/90 میلی متر جیوه یا بیشتر از آن به همراه دفع پروتئین در آزمایش ادرار در دوران حاملگی گفته می شود.

علائم و نشانه‌های پره اکلامپسی شدید

افزایش فشارخون به میزان 160/110 میلی متر جیوه و یا بیشتر حتی بدون وجود علائم زیر:

- سردرد مداوم
- تاری دید
- درد یا سوزش سر دل
- ادم ریه
- پره اکلامپسی شدید با خطر تشنج و مرگ مادر و جنین همراه است

درمان دارویی و پیگیری‌های پاراکلینیکی

- 1- درمان پره اکلامپسی ختم بارداری است ولی در موارد خفیف برای رسیدگی بیشتر، جنین و مادر را تحت نظر می گیرند.
- 2- بررسی دقیق فشارخون هر 4 ساعت یکبار (به جز نیمه شب تا صبح)
- 3- کنترل حرکات جنین به صورت روزانه
- 4- جمع‌آوری ادرار 24 ساعته یک بار در هفته
- 5- اندازه‌گیری پروتئین ادرار حداقل یک روز در میان

- 6- اندازه‌گیری آزمایشهای خون (CBC، کراتینین، آنزیم‌های کبدی LDH دو بار در هفته)
- 7- سونوگرافیهای مکرر بر اساس دستور پزشک برای رشد جنین (هر 2 هفته یکبار)
- 8- بررسی سلامت جنین با NST (تست استرس جنین) و سونوگرافی بیوفیزیکیال (سونوگرافی تشخیص سلامت جنین)
- 9- توزین روزانه
- 10- انجام هر درمان دارویی طبق نظر پزشک

درمان جراحی

اگر فشارخون 160/110 و بیشتر باشد نیاز به ختم حاملگی است که با توجه به وضعیت دهانه رحم در مورد نحوه زایمان تصمیم‌گیری می‌شود

آموزش به بیمار

- 1- ممکن است استراحت بیشتر در بستر و یا کاهش فعالیت برای شما توصیه شود.
- 2- ممکن است اندازه‌گیری فشار خون 2-3 بار در روز توصیه شود.
- 3- بهتر است غذای پر نمک نخورید.
- 4- برای شما آزمایش ادرار و خون به فواصل منظم درخواست خواهد شد.
- 5- ممکن است تحت درمان دارویی قرار بگیرید.
- 6- تعداد ویزیت‌های شما بیشتر خواهد شد.
- 7- نیاز به ارزیابی سلامت جنین به فواصل منظم خواهید داشت.
- 8- ممکن است نیاز به بستری‌های متعدد و یا حتی بستری تا زمان زایمان داشته باشید.
- 9- ممکن است انجام زایمان بصورت زودرس صورت بگیرد.
- 10- با بروز علائمی مانند سر درد مداوم، تاری دید، سوزش سر دل شدید یا مداوم باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

زمان ترخیص

حداقل 48 ساعت پس از انجام زایمان و اطمینان از خوب بودن وضعیت مادر

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس بیمارستان: شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

www.atiehhospital.ir

