



نکاتی که باید در مورد وبا بدانید

تهیه کننده: واحد آموزش - واحد کنترل عفونت

تأیید کننده: مدیر گروه عفونی

تاریخ تدوین: 1397/12/26

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1

ویرایش: 02

کد: ATH-PSY/ED-89

منبع: دستور عملهای مرکز مدیریت بیماریهای واگیر وزارت بهداشت



تهران، شهرک غرب، تقاطع فرحزادی و دادمان

82721

1467773661

www.atiehhospital.ir



- جوشاندن یک دقیقه ای آبی که از سلامت اطمینان ندارید.
- شستشوی دست با آب و صابون قبل از خوردن غذا و بعد از اجابت مزاج (رفتن به توالت)
- انگل زدایی و ضدعفونی نمودن سبزی و میوه

انگل زدایی و ضدعفونی سبزی و میوه

- مرحله اول (پاک سازی):
پاک کردن سبزی و شستشوی اولیه با آب سالم (آب لوله کشی)
- مرحله دوم (انگل زدایی):
اضافه کردن 3-5 قطره مایع ظرف شویی به ازاء هر لیتر آب مصرفی و نگهداری سبزیجات به مدت 5 دقیقه در آن

دوره واگیری

1-3 روز دوره نهفتگی بیماری است

درمان بیماری

در صورت بروز علائم و نشانه های بیماری از جمله اسهال حاد آبکی، بدون انجام خود درمانی به سرعت به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمائید (جهت سرم‌تراپی و استفاده از آنتی-بیوتیک مناسب با تجویز پزشک)

قبل از مراجعه چنانچه بیمار قادر به نوشیدن است جهت تامین آب و املاح بدن ، مایعات کافی و محلول خوراکی ORS به او بدهید.

برای تهیه محلول ORS یک بسته از آن را در یک لیتر آب جوشیده خنک شده حل کنید در صورت عدم دسترس به پودر ORS یک قاشق مرباخوری نمک + 8 قاشق مرباخوری شکر + یک لیتر آب جوشیده سرد شده حل نموده و به بیمار بدهید.

با رعایت نکات ساده بهداشتی بیماری وبا به آسانی قابل پیشگیری است.

پیشگیری از وبا

- رعایت بهداشت فردی
- مصرف مواد غذایی سالم و فاقد آلودگی
- پختن صحیح مواد گوشتی



نحوه سرایت بیماری

- سرعت انتقال بیماری بسیار زیاد می باشد.
- شایع ترین راه انتقال بیماری وبا از طریق آب، مواد غذایی، سبزی و میوه‌های آلوده می‌باشد.
- حشراتی مانند مگس در فصل تابستان با انتقال آلودگی از منبع آلوده به روی غذاها باعث انتقال و سرایت بیماری می شوند.
- تماس مستقیم دست با مدفوع بیمار مبتلا به وبا

تشخیص

هر فرد که دچار اسهال حاد ، ناگهانی و آبکی با حجم زیاد باشد مشکوک تلقی شده و باید فوراً جهت بررسی و انجام آزمایش به پزشک مراجعه نماید.

یک بیماری اسهالی، واگیردار و عفونی است که فقط در انسان از طریق باکتری ویبریوکلرا که در آب های راکد ساحلی و آبهای شور یافت می شود، ایجاد می گردد.

بیماری زایی

عامل بیماری زا از راه دهان و ورود به معده و روده، تکثیر یافته و با ترشح سم سبب خارج شدن آب و املاح فراوان از سلول های روده به داخل فضای روده و در نتیجه اسهال آبکی شدید می شود.

علائم

- اسهال آبکی شدید شبیه آب برنج و بدبو
- فقدان دل درد و دل پیچه
- عطش فراوان
- فقدان خون در مدفوع
- استفراغ بدون تهوع
- احساس پری و غرغر شکم
- فقدان تب
- بی‌قراری و بی‌حالی