

## هپاتیت چیست؟



### پیشگیری از بیماری هپاتیت

- واکسیناسیون گروه‌های در معرض خطر.
- شناسایی مادران آلوده به ویروس.
- بیماریابی در گروه‌های در معرض خطر.
- ضدعفونی کردن کلیه لوازم جراحی، دندانپزشکی و پزشکی
- استفاده از سرنگ و سوزن استریل.
- آزمایش خون از کلیه اهداء کنندگان خون.
- جلوگیری از خال کوبی و ختنه اطفال به صورت سنتی.
- هرگز از حوله، مسواک و تیغ ریش تراش به صورت مشترک استفاده نشود.
- جلوگیری از بی بند و باری‌های جنسی و پایبندی به اخلاق خانواده

تهیه کننده: سوپروایزر کنترل عفونت  
تأیید کننده: مدیر گروه داخلی  
تاریخ تدوین: 1396/6/1  
تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1  
تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1  
کد: ATH-ED/ED- 76  
ویرایش: 03

منبع: راهنمای جامع بیماری‌های کبد و هپاتیت ایران

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس بیمارستان: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دامن

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

سایت بیمارستان: [www.atiehhospital.ir](http://www.atiehhospital.ir)



## هپاتیت چیست؟

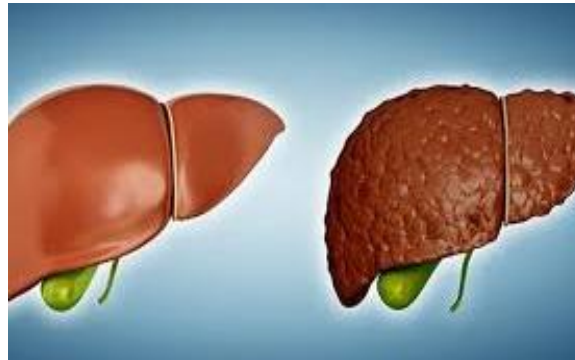
هپاتیت به معنی ایجاد التهاب و تورم در کبد است و به علل مختلف از قبیل داروها، الکل، ویروسها یا عوامل ایمنی و... ایجاد می‌شود. هپاتیت خود به دو نوع حاد و مزمن تقسیم می‌شود. هپاتیت حاد: به مواردی اطلاق می‌شود که کمتر از شش ماه ادامه یافته و بیماری کبد به طور کامل بهبود می‌یابد و کار کبد به حد طبیعی باز می‌گردد و یا آنکه حمله حاد ظرف مدت کوتاهی منجر به از بین رفتن بافت کبد و مرگ می‌شود. هپاتیت مزمن: به مواردی اطلاق می‌شود که تغییرات التهابی بیشتر از شش ماه در کبد ادامه داشته باشد. یکی از علل مهم ایجاد هپاتیت ویروسها می‌باشند.

### ویروس هپاتیت B:

انسان تنها میزبان طبیعی این ویروس است. ویروس می‌تواند مدت‌ها در محیط زیست زنده بماند و کاملاً پایدار است. در دوره نهفتگی بیماری و در مرحله حاد آن، ویروس در خون وجود دارد. از خصوصیات این ویروس دوره نهفتگی طولانی بین 6 هفته تا 6 ماه است. ویروس هپاتیت B در خون، سرم، ادرار و مایعات بدن (بزاق، ترشحات واژن و اسپرم) وجود دارد.

### راههای انتقال بیماری هپاتیت B:

از مادر آلوده به نوزاد در زمان تولد، از بافت خون و فرآورده‌های خونی آلوده، تماس جنسی با فرد آلوده، استفاده از وسایل فرد آلوده، وسایل دندان پزشکی، خالکوبی، سوراخ کردن گوش با روش‌های غیربهداشتی، استفاده مشترک از تیغ ریش تراش، ناخن‌گیر، مسواک و یا سرنگ آلوده و سابقه هپاتیت در خانواده می‌باشد.



### افرادی که در معرض خطر ابتلاء به ویروس هپاتیت B هستند

#### عبارتند از:

شرکای جنسی آلوده (به خصوص مردان همجنس‌باز)، کارکنان مراکز بهداشتی-درمانی به ویژه جراحان، دندانپزشکان، کارکنان آزمایشگاه‌های بالینی، کارکنان بخش دیالیز، استفاده‌کنندگان از داروهای وریدی و شیرخواران به دنیا آمده از مادران آلوده و بیمارانی که به میزان زیاد در معرض دریافت خون یا فرآورده‌های خونی هستند و یا دچار اختلال ایمنی می‌باشند.

به یاد داشته باشید که هپاتیت B از طریق حیوانات و تماس‌های عادی و روزمره نظیر دست دادن، معاشرت کردن، در یک کلاس حضور داشتن و در یک مکان غذا خوردن انتقال پیدا نمی‌کند. مبتلایان به هپاتیت B می‌توانند ازدواج کنند ولی قبل از ازدواج باید همسر بر علیه ویروس هپاتیت واکسینه شود.

### هپاتیت A

این بیماری، برفان همه گیر نیز نامیده می‌شود. بیماری واگیرداری است که به وسیله ویروس هپاتیت A ایجاد می‌شود. بیماران منبع اصلی انتشار عفونت هستند و بیماری از طریق آب و مواد غذایی آلوده، دست و لوازم آلوده بیمار (ظروف) قابل انتقال است. ویروس به مدت یک تا دو هفته پیش از آغاز بیماری و تا چهار هفته پس از آن از طریق مدفوع دفع می‌شود که

خطر انتقال به دیگران وجود دارد. هپاتیت A به ندرت از طریق خون و فرآورده های خونی منتقل می‌شود.

### راه های پیشگیری از بیماری هپاتیت A

- رعایت بهداشت فردی شامل شستن دستها قبل و بعد از غذا خوردن.
- ضد عفونی کردن میوه ها و سبزیجات قبل از مصرف.
- ضد عفونی کردن وسایل بیمار.
- دفع بهداشتی فاضلاب جهت جلوگیری از آلودگی آب، میوه ها، سبزیجات و خوراکی ها.
- رعایت بهداشت فردی شامل شستن دست ها قبل و بعد از غذا خوردن

### هپاتیت C

عفونت هپاتیت C ممکن است منجر به ایجاد سیروز، خونریزی گوارشی، نارسایی و بد خیمی کبد شود. هپاتیت C مانند هپاتیت B مزمن، اگر بدون درمان رها شود، شانس زیادی برای تبدیل شدن به سیروز، سرطان کبد یا احتمالاً نارسایی کبد را خواهد داشت. هم اکنون نارسایی کبد بدلیل هپاتیت C اصلی ترین دلیل پیوند کبد در ایالات متحده است. بیشتر افرادی که هپاتیت C گرفته‌اند علامت و شکایت مشخصی ندارند. اما در بعضی افراد علائمی شبیه آنفلوآنزا دیده می‌شود که عبارتند از: بی‌اشتهایی، تهوع و استفراغ، تب، ضعف، خستگی و درد خفیف شکم. علائمی که کمتر دیده می‌شوند شامل: ادرار پررنگ و زردی چشمها و پوست می‌باشند. همانند هپاتیت B تنها راه کشف موارد مثبت از طریق آزمایش خون است.