

زایمان سزارین



تهیه کننده: واحد آموزش

تأیید کننده: مدیر گروه زنان

تاریخ تدوین: 1397/4/19

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1

ویرایش: 02

کد: ATH-ED/ED – 36

منبع: کتاب داخلی جراحی پرستاری (برونر و سودارث) و

سایت اطلاعات پزشکی



- لباس زیر را روزانه تعویض کنید و از لباس های زیر نخی استفاده کرده و از پوشیدن لباسهای حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلواری تنگ و پلاستیکی خودداری کنید
- لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید
- مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمائید
- 7-10 روز بعد، جهت کشیدن بخیه به پزشک معالج مراجعه نمائید (طبق دستور پزشک معالج)

بعد از سزارین، در چه مواردی باید به پزشک مراجعه کرد؟

- قرمزی - ترشحات چرکی از محل برش جراحی
- تب بالاتر از 38 درجه
- درد شکم
- خونریزی شدید و مشاهده لخته های بزرگ خون (به طوری که در طول یک ساعت نیاز به تعویض نوار بهداشتی داشته باشید)
- ترشحات بدبوی واژینال
- دردساق پا
- رنگ پریدگی، سرگیجه، علائم شوک (سردی اندامها، تنفس تند، گیجی و سردرد)
- اختلال در دفع ادرار و اجابت مزاج

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir



درد جراحی سزارین ممکن است مانع از شیردهی شما شود. بنابراین بهتر است درست بعد از عمل سزارین، شیردهی را آغاز کنید.

پزشک به شما داروهایی برای کاهش درد می دهد که این داروها تداخلی با شیردهی مادر ندارند.

موقتی به منزل رفتید

4 تا 6 هفته طول می کشد تا محل بخیه سزارین کاملاً ترمیم شود. خستگی و احساس درد در این موارد شایع است.

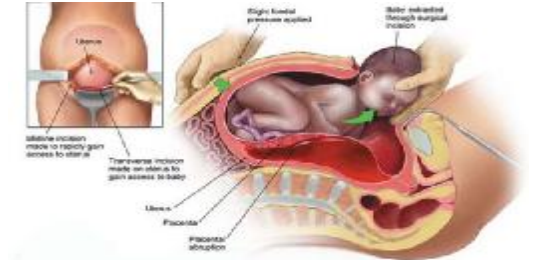
رژیم غذایی

از مصرف غذا های نفاخ و دیر هضم حداقل برای 3 الی 5 روز اجتناب کنید و برای جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پر فیبر، پخته شده (سبزیجات ومیوه و...) و مایعات مصرف کنید.

فعالیت و مراقبت ها

- از زور زدن، بلند کردن اجسام سنگین (تا زمانی که پزشک توصیه کرده است) خودداری کنید
- 4-6 هفته پس از زایمان بهتر است از انجام مقاربت (نزدیکی) خودداری کنید
- از بلند کردن اشیاء سنگین تر از وزن نوزاد تا 8 هفته پرهیز نمائید
- طبق دستور پزشک، پس از عمل پانسمان را برداشته، دوش بگیرید و روی زخم را باز بگذارید
- قبل از هر بار شیردهی، دستها را با آب و صابون شسته و برای تمیز کردن نوک سینه ها فقط از آب ساده استفاده نمائید
- در دو سه روز اول پس از زایمان میزان ترشح شیر کم است با مکیدن نوزاد به تدریج اضافه می شود
- از نشستن طولانی مدت در صندلی و فشار بر زانو ها، انداختن پاها روی یکدیگر و بی حرکتی اجتناب نمائید.
- برای بدست آوردن تناسب اندام، بسیاری از بانوان با اجازه پزشک خود می توانند ورزش کردن را از هفته های نخست پس از زایمان آغاز کنند.
- چون به نوزاد خود شیر می دهید نمی توانید رژیم لاغری بگیرید ولی می توانید با کاهش چربی ها، شیرینی ها و جایگزین میوه، سبزیجات و پروتئین در غذاهای روزانه خود به کالری و انرژی لازم برای تغذیه فرزند خود دست یابید

سزارین یک جراحی بزرگ است که با برش دادن پوست روی شکم، عضلات زیر آن و جدار رحم همراه است. امروزه در برخی از بیمارستان های ایران تعداد زایمان های سزارین بیشتر گزارش شده است. برخی متخصصین معتقدند که علت افزایش گرایش زنان به انتخاب سزارین، فرار از درد زایمان است. اما عمل سزارین خود با درد فراوان همراه است و عواقب منفی متعددی نیز به همراه دارد.



عوارض سزارین

با وجود پیشرفت های پزشکی و افزایش امنیت عمل جراحی، با این حال یک سزارین، خالی از خطر و عوارض نمی باشد.

عوارض مربوط به مادر در زایمان سزارین

- **خون ریزی های** پس از عمل
- ایجاد لخته های خونی در عروق ساق پا و ریه که در برخی از موارد بسیار خطرناک و حتی کشنده هستند.
- عفونت جدار شکم و رحم
- چسبندگی در رحم و لوله ها و حتی روده ها
- عوارض **بیهوشی** و دردهای مربوط به بخیه ها
- **پس باید به خاطر سپرد که:**
- روزهای بستری در سزارین برای بیمار بیشتر است
- احتمال خون ریزی بعد از زایمان بیشتر است
- دردهای لگنی و چسبندگی بیشتر است
- مدت زمانی که فرد بتواند به روال عادی زندگی برگردد طولانی تر است
- احتمال بسیار کم نازایی بعد از سزارین نیز وجود دارد

عوارض مربوط به جنین

یرقان و مشکلات تنفسی البته منظور این است که احتمال بروز این مشکلات در نوزادان سزارینی بیشتر از نوزادان زایمان طبیعی است نه این که حتماً در هر نوزادی که با

روش سزارین به دنیا می آید این مشکلات نیز پیش می آید و بالعکس. فشاری که در حین زایمان طبیعی به قفسه ی سینه نوزاد وارد می شود، کمک زیادی به تخلیه ریه های او از ترشحات و مایعات می کند که امکان برقراری یک فعالیت تنفسی عادی برای نوزاد ایجاد می شود. البته باز هم باید تأکید نمود در صورتی که ماما یا پزشک تشخیص دهند که عمل سزارین برای شما و نوزادتان ضروری است باید سزارین انجام شود و عوارض آن با عوارض مربوط به یک زایمان طبیعی مشکل، باید سنجیده شود و هر کدام برای شما مفیدتر باشد، انتخاب خواهد شد.

قبل از سزارین

قبل از سزارین باید نکاتی را مد نظر داشت، از جمله:

در خانه: شب قبل یا صبح روزی که عمل سزارین باید انجام شود، دوش بگیرید و خود را تمیز کنید. این امر به کاهش **عفونت** کمک می کند. طبق دستور پزشک معالج 6-8 ساعت قبل از جراحی از خوردن مواد غذایی خودداری فرمائید.

در بیمارستان: موهای شکم شما تمیز می شود. برای تخلیه ادرار، یک کاتتر (سوند) در مثانه شما قرار می گیرد. برای رساندن مایعات و داروها، به شما سرم وصل می شود.

بیهوشی: در بیشتر زایمان ها، از روش **بی حسی** موضعی کمر استفاده می کنند تا بیهوشی کامل. لذا شما در طی سزارین، هوشیار هستید. شایع ترین روش بی حسی، بی حسی کردن نخاع با تزریق آمپولی در ناحیه کمر است.

در برخی موارد که پزشک تشخیص دهد، بیهوشی کامل انجام می گیرد و در این بیهوشی شما قادر به دیدن، شنیدن و یا احساس کردن چیزی نخواهید بود.

برش شکم با چاقوی جراحی

پزشک برشی را در قسمت پایین شکم ایجاد می کند. معمولاً این برش، افقی است.

بعد از برش شکم، پزشک یک برش دیگر روی رحم ایجاد می کند. معمولاً

برش رحم افقی است و در سراسر قسمت پایین رحم ایجاد می شود. انواع دیگر برش های رحم وجود دارد که با توجه به موقعیت قرارگیری جنین در رحم مادر و عوارض احتمالی، توسط پزشک متخصص تعیین می شود.

زایمان

اگر شما را بی حس کرده باشند، در طی عمل جراحی سزارین دردی احساس نخواهید کرد، ولی تولد نوزاد خود را می توانید ببینید. پزشک دهان و بینی نوزاد را بعد از تولد، با وسیله مخصوصی تمیز خواهد کرد و بعد بند ناف را می برد. جفت پس از جدا شدن از رحم خارج می شود و قسمت برش جراحی، با بخیه بسته خواهد شد.



بعد از سزارین

مدت 2 تا 3 روز مادر و نوزاد در بیمارستان طبق دستور پزشک معالج و شرایط مادر و نوزاد اقامت خواهند داشت. چند ساعت بعد از عمل، پرستار، مادر را به بلند شدن و راه رفتن تشویق می کند. حرکت کردن می تواند در بهبودی سریع مادر، همچنین پیشگیری از یبوست و لخته خون در عروق کمک کند. پزشک، برش جراحی را بررسی می کند تا عفونت نداشته باشد، میزان حرکت شما را می پرسد، میزان مایعات دریافتی شما را می پرسد و عملکرد مثانه و روده را بررسی می کند.