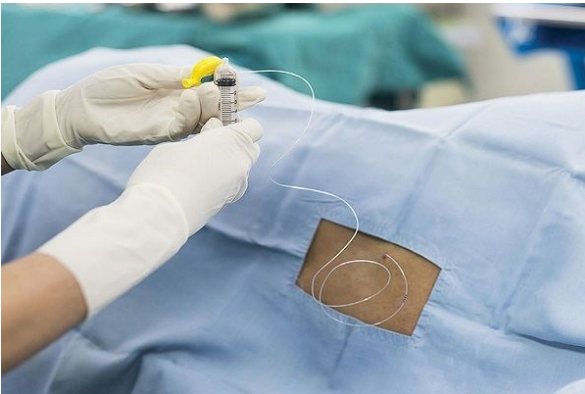




زایمان طبیعی بی درد



پدید آورنده: آقای دکتر کلانی — بلوک زایمان

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۱۲/۰۱

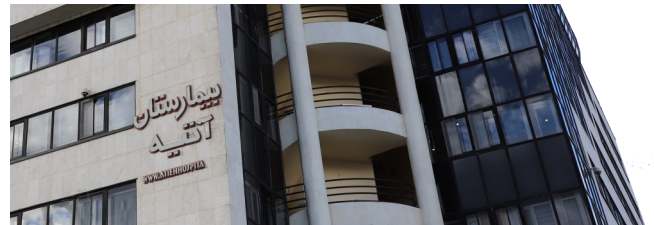
ویرایش: ۰۰

کد: ATH-ED/ED- 132

منبع: راهنمای کشوری زایمان بی درد- روش های دارویی

هایی از شکم مادر بی حس می شود و تا حدی درد زایمان طبیعی را دارند (حدود یک در هر ۸ نفر). در این صورت متخصص بیهوشی می تواند میزان دارو را افزایش دهد. ممکن است حس خارش در فرد ایجاد شود که معمولا شدید نمی باشد.

ممکن است فرد احساس لرزش داشته باشد. احتمال بروز سردرد گذرا وجود دارد که با مصرف غذاها و داروهای دارای کافئین قابل پیشگیری و درمان است. ممکن است پاهای فرد احساس ضعف و یا سنگینی پیدا کند که گذرا می باشد. بروز کمر درد در این روش افزایش نمی یابد و بر خلاف عقیده عمومی هیچ ارتباطی میان استفاده از این روش و کمر درد وجود ندارد.



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: ۸۲۷۲۱

فاکس بیمارستان: ۸۸۰۸۶۰۹۵

سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir

فواید و مزایای استفاده از روش های بی حسی :

اپیدورال و اسپاینال

کاهش استرس مادر حین زایمان
امکان تحرک و راه رفتن در طول مراحل زایمان
تسریع بعضی از زایمان ها که به علت اضطراب طولانی می شود، اضطراب مادر موجب آزاد شدن هورمون های استرس به نام اپی نفرین و نوراپی نفرین می شود که این هورمون ها موجب کاهش انقباض رحم و افزایش طول زمان زایمان می گردد.

مادر در حین زایمان هوشیار است و می تواند انقباضات رحم خود را بدون درد زایمان حس کند و لحظه به دنیا آمدن نوزاد خود را به خوبی درک کند.

ترس از درد زایمان علت اصلی گرایش مادران به انجام سزارین است. اگر این روش در کشوری مانند ایران که آمار سزارین بالائی دارد همه گیر شود هم به نفع مادران است و هم به نفع نوزادان و در کل سلامت مادر و کودک را تا حد زیادی ارتقا می بخشد. اگر مادران بدانند که زایمان طبیعی نیز بدون درد امکان پذیر است، بسیاری از مادرانی که به علت فرار از درد طبیعی به سراغ سزارین می روند، به این روش روی می آورند.

معایب استفاده از روش های بی حسی:

اپیدورال و اسپاینال

گاهی استفاده از این داروها موثر واقع نمی شود و تنها بخش

بسیاری از خانمها بر این باورند درد زایمان ، دردی غیر قابل تحمل است و با نزدیک شدن به روزهای آخر بارداری ، طبیعتا این ترس تشدید می شود البته این روزها روش های زیادی برای زایمان های کم درد در جامعه رواج پیدا کرده که هر کدام معایب و محاسن خاص خودشان را دارد و یکی از آنها استفاده از بی دردی دارویی است.

هر مادر حق درخواست روش بی دردی زایمان را دارد.

درخواست انجام زایمان بی درد توسط متخصص زنان و زایمان در پرونده ثبت گردد.

انتخاب روش مناسب بی دردی توسط متخصصین بیهوشی و با نظر بیمار انجام می شود.

زایمان بی درد به روش اپیدورال و اسپاینال

در این روش ها متخصص بیهوشی، کمر مادر باردار را با مواد خاص ضدعفونی می کند و سپس از یک سوزن استاندارد (لوله ای نازک)، داروی بی حسی را به فواصل مهره های ستون فقرات تزریق می شود در این نوع بی حسی ها، حس درد در قسمت تحتانی بدن سرکوب شده و این امکان را به فرد می دهد که با هوشیاری کامل تنها درد را احساس نکند و پیامهای دردی را که از نخاع به طرف مغز می روند، سرکوب کند.

چه زمانی می توان از بی حسی اپیدورال و اسپاینال استفاده کرد ؟

هر خانم بارداری می تواند در هر مرحله از مراحل زایمان خود درخواست بی دردی دارویی را داشته باشد ولی معمولا زمانی که درد زایمان شدید شده است و دهانه رحم معمولا بین ۴ تا ۵ سانتیمتر باز شده باشد این روش توصیه می شود.