

# حاملگی چند قلویی



تهیه کننده: اتاق زایمان و واحد آموزش

تأیید کننده: رئیس اتاق زایمان

تاریخ تدوین: 1396/5/1

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1

ویرایش: 01

کد: 13-ATH-ED/ED

منبع: راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بازنگری سوم)

و کتاب بارداری و زایمان ویلیامز

## ختم انتخابی حاملگی در چند قلویی ها

در صورتی که تعداد جنین ها زیاد باشد در صورت صلاحدید پزشک و جهت بقای بقیه ی جنین ها، کاهش یا ختم انتخابی در چند قلویی داده می شود که البته باید در ابتدای حاملگی انجام شود.

## توصیه ها و آموزش

- ♦ تجویز 60-100 میلی گرم آهن، مولتی ویتامین و اسید فولیک توسط پزشک در دوران بارداری
- ♦ استراحت مناسب و رژیم غذایی مناسب (پر پروتئین مانند: گوشت و حبوبات و تخم مرغ و ...)
- ♦ آموزش علائم خطر و هشدار در زایمان زودرس مانند: پارگی زودرس کیسه آب (آبریزش) - خونریزی - درد و کاهش حرکات جنین ها
- ♦ ویزیت هر 2 هفته یکبار تا 36 هفته، سپس هفته ای یک بار تا پایان بارداری (حداکثر تا 40 هفته)
- ♦ پرخطرترین حاملگی در چند قلویی ها جنین هایی با کیسه آب مشترک است که باید سونوگرافی و نوار قلب جنین مکرراً در طول بارداری انجام شود و حداکثر در هفته 34 سزارین انجام شود.

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس بیمارستان:

شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

www.atiehospital.ir

حاملگی چندقلویی در چند سال گذشته در حدود 11 درصد افزایش یافته است که بیشتر آنها دو تخمکی بوده و تنها از حاملگی ها یک تخمکی می باشند. در حاملگی های یک تخمکی سن، نژاد، تعداد زایمان و ارث تاثیری نخواهند داشت اما در دو قلویی های دو تخمکی عوامل موروثی، سن مادر، نژاد و تعداد زایمان ها بخصوص داروهای باروری تاثیر گذار می باشند.

میزان دو قلویی در سنین بلوغ که حداقل فعالیت تخمدان را داریم خیلی کم می باشد در صورتی که در 37 سالگی مادران احتمال دوقلویی افزایش می یابد.

## عوامل موثر در ایجاد دوقلویی

- ♦ سن بالای مادر
- ♦ سابقه ی تعداد زیاد زایمان مادر
- ♦ درشت هیکل بودن مادر
- ♦ سابقه ی قبلی دوقلویی در فامیل مادر
- ♦ تجویز داروی کلومیفن و سایر داروهای مشابه (از عوامل مهم و موثر در ایجاد چند قلویی)

## نتایج حاملگی چند قلویی

- ♦ در حاملگی های چند قلویی شانس سقط بیشتر از حد معمول است.
- ♦ احتمال کم وزنی در زمان تولد در چند قلویی ها بیشتر است زیرا زایمان زودرس شده و محدودیت رشد داخل رحمی دارند.
- ♦ هرچه تعداد قل ها بیشتر باشد طول حاملگی کوتاه تر خواهد بود 57 % از دوقلوها و 92 % از سه قلوها نارس بدنیا می آیند.
- ♦ در بیشتر موارد سن متوسط زایمان در دو قلوها 35 هفته و در سه قلوها 32 هفته و در چهار قلوها 30 هفته می باشند.
- ♦ علت اصلی مرگ و میر در چند قلویی ها زایمان زودرس است که جهت جلوگیری از آن، استراحت، عدم نزدیکی، بستری شدن و سرکلاژ یعنی دوختن دهانه رحم ممکن است توسط متخصص زنان توصیه شود.

## نحوه زایمان چند قلویی ها

زایمان در دو قلویی ها ترجیحاً سزارین می باشد. البته در صورتی که جنین ها بیش از حد نارس باشند زایمان طبیعی صورت خواهد گرفت.

