

تشکیل لخته در سیاهرگهای عمقی



حاملگی، انجام آزمایشات ترومبوفیلی (آزمایشات مربوط به کمبود پروتئین‌های تنظیم کننده انعقادی) را توصیه می‌کنند.

طول مدت درمان:

به بیشتر خانم‌ها از زمان بروز بیماری تا بعد از زایمان به مدت حداقل 6 هفته داروی ضد انعقاد تجویز می‌شود. مدت ایده آل ادامه ضدانعقادها نامشخص است و بر اساس صلاحدید پزشک می‌باشد.

آموزش به بیمارانی که از داروهای ضدانعقاد استفاده می‌کنند:

- 1- به محض شروع درد زایمان یا خونریزی با نظر پزشک دوز بعدی دارو را مصرف نکنید.
- 2- به دلیل تداخلات دارویی از مصرف داروهای دیگر همزمان با داروهای ضد انعقاد بدون مشورت و تجویز پزشک خودداری نمایید.
- 3- از انجام فعالیت‌هایی که منجر به آسیب و خونریزی می‌شود پرهیز نموده و از مسواک نرم استفاده کنید (برای جلوگیری از خونریزی لثه).
- 4- قبل از شروع هر نوع درمان یا انجام اعمال جراحی پزشک یا دندانپزشک را در جریان رژیم دارویی خود قرار دهید.
- 5- در صورت بروز کبودی و سایر علائم افزایش خونریزی مانند خونریزی از لثه و یا سایر اختلالات شدید فوراً به پزشک اطلاع دهید.

نکات مهم جهت پیشگیری از این بیماری در بارداری:

- توصیه می‌شود در صورت مسافرت زمینی بیشتر از 4 ساعت، حتی الامکان از جوراب لاستیک استفاده نماید و حداقل هر 2 ساعت یک بار راه بروند.
- به تمام مادران باردار صرف نظر از مصرف یا عدم مصرف داروی ضد انعقاد توصیه می‌شود که باید در مورد علائم خطر: درد، تورم اندام، اختلاف در قطر ساقها و قرمزی، آگاهی داشته و مراجعه به موقع داشته باشند.
- مصرف کافی مایعات و تحرک روزانه نیز از مهمترین موارد می‌باشد.

تهیه کننده: اتاق زایمان و واحد آموزش

تأیید کننده: رئیس اتاق زایمان

تاریخ تدوین: 1397/1/15

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1

ویرایش: 01

کد: ATH-ED/ED- 53

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز

در حاملگی در اغلب موارد لخته در سیاهرگهای عمقی اندام تحتانی تشکیل می‌شود.

تظاهرات بالینی

درد، تورم اندام، حساسیت در لمس کردن، اختلاف در قطر ساقها و رانها و قرمزی. در 97% موارد در پای چپ اتفاق می‌افتد. معمولاً شروع ناگهانی دارد و همراه با درد و ورم ران و ساق پاست. پیشگیری تمام زنان باید از نظر خطر این پیش امدها یک بار پیش از بارداری و یک بار در طی بارداری و در هر بار پذیرش در بیمارستان توسط پزشک مورد بررسی قرار گیرند.

تشخیص

تشخیص بالینی مشکل است و تنها در 10 درصد خانم‌های حامله مقدور می‌باشد. با توجه به خطرناک بودن عوارض در صورت عدم تشخیص بالینی، باید یک سری اقدامات تشخیصی دیگر انجام داد نظیر:

- انجام آزمایش خون

- سونوگرافی داپلر از اندام مبتلا

درمان

اصول درمان با داروهای ضد انعقادی (ضد لخته) نظیر هپارین و وارفارین است.

محدودیت فعالیت (انجام تمرینات ساده روی تخت و...) نیز باید داشته باشند.

برخی پزشکان بدنبال یک حمله رها شدن لخته از سیاهرگهای عمقی در

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس بیمارستان:

شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

www.atiehospital.ir

